

# 津波から身を守るには？



津波は地震発生後、あっという間に押し寄せてくることがあります。

海岸にいるときに強い地震や長い時間の揺れを感じたら、津波警報の有無にかかわらず、一刻も早くその場を離れて、高台などの安全な場所に避難しましょう。

## 強い地震や長い時間の揺れを感じたら

ただちに海岸から離れ急いで高台などの安全な場所に避難する



## 津波警報が発表されたら

ただちに海岸から離れ急いで高台などの安全な場所に避難する

## 津波注意報が発表されたら

海岸にいる人はただちに海岸から離れる

- 津波警報が発表されたら、地震を感じなくても、ただちに海岸から離れ、急いで高台などの安全な場所に避難する
- 正しい情報をラジオ・テレビなどを通じて入手する
- 津波注意報でも、海水浴や磯釣りは危険なので行わない
- 津波は繰り返し襲ってくるので、警報・注意報が解除されるまで海岸に近づかない

## 津波の

# ここに注意！

- 深海での津波の速さはジェット機なみ。沿岸部でも短距離選手なみのスピードです。



- 地形によって、津波の高さは想像以上です。

- 津波は繰り返し襲ってきます。警報・注意報が解除されるまで海岸に近づかないように。



- 津波の前触れとして、必ず引き潮があるとは限りません。