

保健福祉課

☎ 国民健康保険係 (132・133)

町保健事業のお手伝いをいただける方を募集します。

看護師 在宅保健師・	募集期間	随時受付
	対象者	保健師・看護師・准看護師の資格を取得している方
	申込方法	保健師等の免許証の写しと履歴書を提出
	業務内容	訪問による医療機関への受診勧奨事業等を中心に、健診の問診業務等事業は不定期で随時依頼します。
保健推進員	募集期間	随時受付
	対象者	大崎町住民の方
	申込方法	運転免許証やマイナンバーカードの写しと履歴書を提出
	業務内容	訪問による健診の受診勧奨。お住まいの近隣を訪問していただきます。事業は脱漏健診に合わせて依頼します。

※事業を開始する前には打合せ会を実施します。

安心して活動していただけるよう事業内容や活動方法については詳細に説明します。

※活動期間中に都合の良い日・時間で活動していただけます。

※一度申請をおこなえば年度ごとの更新は不要です。

保健福祉課

☎ 健康増進係 (134・135・136)

健康かわら版

集団健診の予約はお済みですか？

みなさん、今年度も集団健診の時期がやってきました。令和4年度から完全予約制となっていますが、予約はお済みでしょうか？

「毎日運動しているし、食事も気を付けているから大丈夫」「自覚症状も出ていないから大丈夫」と思っている方、病気は自覚症状が出ないまま、進行していきます。

自分のため、家族のため、そして子どもや孫のためにいつまでも元気でいたいですよね？そのためには、ぜひ年に一度の健診を受けましょう！

【死亡者が多いがんの順位】

	1位	2位	3位	4位	5位
男	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女	大腸	肺	膵臓	乳	胃
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓

(国立がん研究センター)

お得に健診を！

特定健診を受けようと思うと、**実際には1万円程**かかってしまいがちですが、そこを町が全て負担しますので、**無料**で健診を受けることができます。

また、非課税世帯の方は、役場保健福祉課または野方支所で減免申請をすると、肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診も**無料**で受けることができます。

自覚症状が出てからでは手遅れ

日本人は、2人に1人ががんになると言われており、がんは日本人の死因第1位となっています。禁煙や食生活、適度な運動など生活習慣を見直すことで、がんを予防することはできます。しかし、これらを心がけていても、完全に防ぐことはできません。そのためには、定期的な健(検)診で早期発見しましょう。