

入場
無料

お正月パ

2025

モウロンイエポー 作り体験

定員
20人

このイベントは、ミャンマーのお正月を体験しながら、ミャンマーのお正月に食べるお団子をみんなで一緒に作り、また、ミャンマーの舞踊にも触れることができます。ご家族、ご友人を誘って、ぜひお気軽にご参加ください！



楽しいティンジャンお祭り

4月13日 日

10:00-12:00

場所 大崎町中央公民館
料理講習室

大崎町国際交流員の
サンダーです♡
お待ちしております♡

当日は、町内に住んでいるミャンマーの子たちも来る予定です。皆さんと交流できるのを楽しみにしています♡

申し込み;大崎町役場企画政策課に電話 099-476-1111 (内線224)

メール kyodo@town.kagoshima-osaki.lg.jp

またはインスタグラムのDMで申し込みください！



@SANDAR.OOSAKI_CIR

あなたの言葉を待っている人がいます

－ 3月は自殺対策強化月間です－



鹿児島県では、自死によって毎年約300人ももの尊い命が失われています。

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」であり、背景には、過労、生活困窮、育児や介護の疲れ、いじめや孤立など様々な社会的要因があると言われています。

あなたの周りで、「いつもと様子が違うな・・・」と感じる人がいたら、ちょっと勇気を出して心配していることを伝えてみませんか？自分のことを気かけ、一緒に考えてくれる人がいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

そして、もしあなたが悩み事を抱えていたら、一人で悩まず信頼できる誰かに相談してください。様々な悩みに対応する相談窓口も多数あります。匿名でも結構です。

お気持ちを聞かせて下さい。

誰かに相談することでたくさんのメリットがあります

心が落ち着く

心が軽くなり、物事を異なった視点で考えられるようになります

頭の中が整理される

自分の気持ちや状態を客観視でき、頭が整理されます

自分では思いつかなかった解決策を見つけられる

思いつかなかった考え方に気付くことができます

私たち一人ひとりにできること ～あなたもゲートキーパーの輪に加わりませんか？～

ゲートキーパーとは？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。家族や地域、職場、保健、医療、教育の場面など、誰もがゲートキーパーになれます。

変化に気付く

眠れない、食欲がな
い等、いつもと様子
が違うな・・・

温かく見守る

温かく寄り添いながら、
じっくりと見守りましょう

声かけ

「何か悩んでる？よかったら、話して。」「なんだか元
気ないけど、大丈夫？」

支援先につなぐ

早めに専門機関に相談する
よう、促しましょう。(相談を受
ける方は、一人で抱え込まな
いことが大切です。)

傾聴

(耳を傾けねぎらう)

悩みを真剣な態度で受けと
め、安易な励ましや一方的な
説得は慎み、相手の考えを否
定せず尊重しましょう。

まずは、声をかけることから始めてみませんか。

厚生労働省「誰でもゲートキーパー手帳」から引用



●電話相談窓口●

令和7年1月時点での情報です。（※相談日は、基本的に土・日・祝祭日・年末年始の休みを除きます。）

| 相談窓口名称 | 相談日・相談時間 | 電話番号 |
|---|--------------------------------|------------------------------|
| 県自殺予防情報センター | 月・木曜日 9:00~12:00/13:00~16:00 ※ | 099-228-9558 |
| 県精神保健福祉センター | 月~金曜日 9:00~17:00 ※ | 099-218-4755 |
| こころの電話 | 月~金曜日9:00~12:00/13:00~16:30 ※ | 099-228-9566 099-228-9567 |
| こころの健康相談統一ダイヤル 電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の公的な相談機関に接続します。(相談対応の曜日・時間は自治体によって異なります) | | 0570-064-556 |
| 鹿児島いのちの電話 | 365日・24時間 | 099-250-7000 |
| #いのちSOS | 毎日24時間 | 0120-061-338 |
| よりそいホットライン | 24時間対応 | 0120-279-338 |
| チャイルドライン (18歳までの子どもがかけられる電話) | 毎日16:00~21:00 | 0120-99-7777 |
| 大崎町保健福祉課 | 月~金曜日 9:00~17:15 ※ | 099-476-1111 |

●SNS相談窓口●

(* 鹿児島県地域自殺対策強化事業補助金を受けた民間団体のうち、同意いただいた団体についてのみ掲載しています。

| | | |
|------------------------------------|---|--|
| NPO法人 ネットポリス鹿児島(*) | 目安箱（健康相談）LINE ID：meyasubako <返答時間>18:00~22:00（相談は24時間受付） HP：http://npk.sblo.jp/ |  |
| 一般社団法人 パーソナルサービス支援機構 (*) | おおすみ いのちつなぐほっとLINE（大隅地域にお住まいの方） <返答時間> 24時間 HP：https://kanoya-ps.com/ |  |
| NPO法人 こどもサポート鹿児島(*) | あったか相談ルーム <返答時間>24時間 HP：https://www.npo-kosapo.com/ |  |
| NPO法人 あいら子育て・地域支援 情報局みちみち(*) | みちみち LINE ID：@811ddvay <返答時間> 8:00~22:00（相談は24時間受付） 返答時間以外も対応可能な場合があります HP：https://michi-michi-aira.com/ |  |
| NPO法人 CDPCサポート(*) | <返信時間> 10:00~17:00 HP：https://resast.jp/inquiry/Zjc4YWEyMTY0Y |  |
| NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク | 「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。 LINE：@yorisoi-chat チャット： https://yorisoi-chat.jp/ <相談時間> 月・火・木・金・日曜日 17:00~22:30（22時まで受付） 月・水・金・土曜日 11:00~16:30（16時まで受付） (厚生労働省「主な相談窓口一覧」より) |   |

●自死遺族等の分かち合いの会（こころ・つむぎの会）●

| | | |
|------|---|---|
| 内容 | 大切な人を自死によって亡くされた方が、つらく苦しい気持ちを語り合い、支え合うことで、生きる希望を取り戻していくことを目的とした会 |  |
| 開催日時 | 開催日：原則 偶数月の第2水曜または日曜 (午後1時~受付, 会は概ね2時間) 問い合わせ：鹿児島県自殺予防情報センター 099-228-9558 (要予約) 詳細： https://www.pref.kagoshima.jp/ae14/kagoshima-mhwc.html (県ホームページ) | |

令和7年度農業機械化研修(前期)の募集について

鹿児島県農業大学校では、令和7年度農業機械士養成研修及び農業機械士応用研修(前期)を下記のとおり募集しております。

募集については審査の上、抽選となりますので、受講を希望される方は、受講対象者の欄を確認した上で該当する場合には、令和7年4月4日(金)までに、農林振興課までご連絡ください。

なお、申込書は農林振興課で聞き取りにより作成しますので、恐れ入りますが、担当者不在の場合がございますので事前にお電話を下さるようお願いいたします。



申込期限: 令和7年4月4日(金)



農業機械士養成研修

①研修目的

大型特殊(農耕用)自動車運転免許と農業機械士資格の取得を目指す。

②開催時期(年8回のうち前期4回)

| 研修回 | 開催時期 | 募集人数 |
|-----|-----------------------|------|
| 第1回 | 令和7年5月19日(月)～5月23日(金) | 6名 |
| 第2回 | 令和7年5月26日(月)～5月30日(金) | 15名 |
| 第3回 | 令和7年7月7日(月)～7月11日(金) | 30名 |
| 第4回 | 令和7年7月14日(月)～7月18日(金) | 27名 |

③日程及び内容

| 日程 | 内容 |
|-----|--|
| 1日目 | 農業機械士学科研修(※YouTube学科研修ができない方が対象) 受付 開講式、運転免許試験願書作成 農業機械士学科試験 農業機械士実技研修 |
| 2日目 | トラクタ運転操作練習 |
| 3日目 | トラクタ運転操作練習 |
| 4日目 | トラクタ運転操作練習 |
| 5日目 | 大型特殊自動車運転免許(農耕用)試験 閉講式 |

④受講対象者

- 農業者（個人・法人）またはその従業員，農業団体等の職員
- 普通免許以上の所有者（普通，準中，中型，大型）
 - ・運転免許証の住所が鹿児島県内にある者。
 - ・AT限定の場合には限定解除後に申し込むこと。

○視力が片眼 0.3 以上，両眼 0.7 以上ある者。

※片眼 0.3 未満の場合は，他眼の視野が左右 150 度以上で，視力は 0.7 以上

○研修費用 研修費 8,800 円程度（別途 宿泊代+食事代）

※同一法人等からは年に 3 名のみ（前期・後期合わせて）受講可能です。

農業機械士応用研修

①研修目的

けん引用農業機械の運転操作（農耕用限定けん引自動車運転免許の取得を含む。）を学び，けん引免許の取得を目指す。

②開催時期（年 6 回のうち前期 3 回）

| 研修回 | 開催時期 | 募集人数 |
|-------|---------------------------------|------|
| 第 1 回 | 第 1， 2 回研修の募集はありません | なし |
| 第 2 回 | | |
| 第 3 回 | 令和 7 年 6 月 23 日（月）～ 6 月 27 日（金） | 18 名 |

③日程及び内容

| 日程 | 内容 |
|------|---------------------------------------|
| 1 日目 | 受付 開講式，運転免許試験願書作成 農耕用トレーラ運転操作練習 |
| 2 日目 | 農耕用トレーラー運転操作練習 |
| 3 日目 | 農耕用トレーラー運転操作練習 |
| 4 日目 | 農耕用トレーラー運転操作練習 小型農業機械のメンテナンス方法研修 |
| 5 日目 | けん引自動車運転免許（農耕用限定）試験 閉講式 |

④受講対象者

○農業機械士資格を有し，大特免許（農耕用限定でも可）を所有。

○視力が片眼 0.5 以上，両眼 0.8 以上である者。

※どちらかの視力が 0.5 以下の場合は受験できません。

（深視力の 3 回平均が，誤差 2 cm 以下であること。）

○運転免許証の住所が鹿児島県内にある者。

○研修費用 研修費 8,800 円程度（別途 宿泊代+食事代）

※同一法人等からは年に 3 名のみ（前期・後期合わせて）受講可能です。

〈問合せ先〉

大崎町役場 農林振興課 農政係

TEL:476-1111 (内線:501)

受講生募集

大崎町教育委員会

令和7年度 社会教育学級のご案内

出会い・ふれあい・学びあい、
笑顔いっぱいの講座です。一緒に新たな楽しみをみつけませんか？



☆☆ 令和6年度の活動実績 ☆☆



❖ いきいきクラブ

- ・ 音楽セラピー講座
- ・ レクリエーション
- ・ グラウンドゴルフ
- ・ 認知症予防講座
- ・ 笑いヨガ講座
- ・ 健康のツボ講座 ほか

❖ 女性クラブ

- ・ 3B体操講座
- ・ ちぎり絵講座
- ・ コケ玉づくり
- ・ カラーアレンジメント講座
- ・ フラワーアレンジメント講座
- ・ 小物づくり ほか

令和7年度もたくさんのご参加をお待ちしています！

〇6年度は社会教育学級に多くの方々が参加していただきました。ありがとうございました。7年度も開催を予定しております。初めての方も大歓迎です。上記の他にも様々な講座を受講することが可能です。社会教育学級を月に一度の楽しみにしてみてもはいかがでしょうか。皆様のご参加を心からお待ちしております！

令和7年度 社会教育学級募集一覧

※募集状況によっては開講できない場合があります。

いきいきクラブ

(対象：概ね60歳以上の方)

| 講座名 | 回数 | 日程 | 会場 |
|-----------|-----------------|-------------------------|--------------|
| 野方いきいきクラブ | 年10回 5月～翌年2月 | 毎月/第3金曜日 10:00～11:30 | 野方農村環境改善センター |
| 大崎いきいきクラブ | 年10回 5月～翌年2月 | 毎月/第3月曜日 10:00～11:30 | 町中央公民館 |

女性クラブ

| 講座名 | 回数 | 日程 | 会場 |
|-----------|-----------------|--|--------------|
| ひまわり女性クラブ | 年10回 5月～翌年2月 | 毎月/第1水曜日 10:00～11:30 | 町中央公民館 |
| のがた女性クラブ | 年10回 5月～翌年2月 | 毎月/第2木曜日 (夏) 19:30～21:00 (冬) 19:00～20:30 | 野方農村環境改善センター |
| ひしだ女性クラブ | 年10回 5月～翌年2月 | 毎月/第3水曜日 14:00～15:30 | 菱田農村環境改善センター |
| なかおき女性クラブ | 年10回 5月～翌年2月 | 毎月/第3木曜日 (夏) 19:30～21:00 (冬) 19:00～20:30 | 中沖地区公民館 |
| だいまる女性クラブ | 年10回 5月～翌年2月 | 毎月/第4火曜日 14:00～15:30 | 大丸農業構造改善センター |

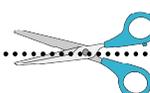
- ・ 申込期限：4月15日(火)まで(必着)
- ・ 申込先：町教育委員会社会教育課 野方支所
- ・ 申込方法：下記の申込書をご持参くださるか、電話・QRコードのいずれかでお申込ください。

町教育委員会社会教育課/TEL/476-1111(内線423)



※ 申し込まれた方へは、開講日の案内を郵送にて通知いたします。

QRコード



申込書

| | | | |
|----|------|--------|--|
| 氏名 | フリガナ | 希望クラブ名 | |
| | | | |
| 住所 | 大崎町 | 電話番号 | |