

2025 生涯学習講座生 大募集！

「生涯学習」とは、「いつでも・どこでも・だれでも・なんでも」自分がしたいと思ったときにしたい形で学び、より豊かで、より人間的な「自分」へ自己変革していくことです。また、学ぶことで人との出会いがあります。それが「生涯学習の縁」です。ボランティア活動のような「同志の縁」であり、生きがい学習が生み出す「同学の縁」であり、趣味の活動を共有する「同好の縁」です。新しい縁で交流のネットワークを広げましょう。

【受講料】

1人1講座につき 大人（高校生以上）1,000円 小人（中学生以下）200円

受講料は、1回目の講座の開講時に徴収します。

開講途中で中止となった場合は、受講料の返金はしません。

【申込方法】

- ① 下記の「受講申込書」に必要事項を記入のうえ、社会教育課または野方支所へ提出（FAX可）いただくか、QRコードから申込みください。
- ② 1人で何講座でも受講できますが、開講日が重複しないようにご確認ください。
- ③ 開講回数は、年間10回以下です。
- ④ 教材費などの必要経費は、受講者負担となります。
- ⑤ 受講生が5名以下の場合は、開講できない場合があります。
- ⑥ 開講または中止等については、直接申込者に通知します。



開講講座は裏面をご覧ください。

【申込先】

大崎町教育委員会 社会教育課（中央公民館内）

TEL(099)-476-1111（内線421・422） FAX（099）-476-0548

※野方支所でも、受講申込ができます。

※QRコードからも申込みできます。

参加申込QRコード



【申込み期限】

令和7年5月12日（月）

【問合せ先】

大崎町教育委員会 社会教育課

TEL（099）476-1111（内線422）

担当者／内村・吉原



【連絡事項】

- ① 開講式は、各講座の1回目を開催します。
- ② 開講日については、直接申込者に通知いたします。
- ③ 受講生は、必ず開講式に参加してください。
- ④ 複数の講座を希望される場合は、申込書をコピーしてください。

【やってみたいを募集】

今回、募集している講座一覧にないが、こんなことに興味がある、こんなことをやってみたいなどのご要望はありませんか。

講師等の調整ができれば、講座生の募集を行い、受講生が5名以上集まれば開催できます。是非、社会教育課までご相談ください。

・・・人権のこと考えてみませんか・・・

○ 令和6年度 人権標語最優秀作品

■ 大崎中学校1年生の部 假水 ひより さん

・ 投稿・拡散する前に 未来の自分を考えて

■ 大崎中学校2年生の部 目黒 凛 さん

・ 小さな勇気を 踏み出そう それだけで 人の心は救われる

■ 大崎中学校3年生の部 中村 愛美 さん

・ 周りと違って 自分らしくあなたらしく 誰よりも輝く笑顔

2025 生涯学習講座一覧表

	番号	講座名	講師	場所	開講日	開始時間	□準備する物, 必要経費等 ○講師からひとこと
音楽・学問・趣味等	1	楽しい囲碁	安部 賢二	中央公民館	初回6/14 第2・4土曜日	13:30	○親・子・孫で考える力がつく囲碁を始めてみませんか, 中・上級者の方, 自由対局で楽しく交流してください。
	2	季節で楽しむ山野草	浅井 茂行	中央公民館	初回6/3 第1火曜日	10:00	□薄い手袋, 小さな洗面器 苔玉も寄せ植えも1個 800〜1,000円でできます。 ○花木(花物, 実物)と山野草を使って苔玉や寄せ植えて季節の作品を楽しんでみませんか。
	3	はじめての簡単スマートフォン	松下 伸一	中央公民館	初回6/5 毎週木曜日 ※夏季は中断	15:00	□スマートフォン, ノート, 筆記用具 ○今さら聞けないスマホの使い方、学んでみませんか。 (定員10名)
	4	スマホ応用・活用	松下 伸一	中央公民館	初回6/6 毎週金曜日 ※夏季は中断	15:00	□スマートフォン, ノート, 筆記用具 ○カメラやLINEの使い方、動画の作成、スマホのデータのとり方等をお教えます。 (定員7名)
	5	木彫	仲地美那子	中央公民館	初回6/11 第2・4水曜日	13:30	□最初の材料や彫刻刀はこちらで揃えます。 初回4,700円 ○家で使える, おぼん, 銘々皿, 壁掛け等, 絵柄は取りそろえてあります。
	6	大崎カラオケ	安 荘ミイ子	中央公民館	初回6/11 第2・4水曜日	13:30	□飲み物 ○歌は心の絆を結んでくれます。自分の為に持ち歌を増やしましょう。
	7	貝細工	田下 幸次	野方農村環境改善センター	初回6/11 第2・4水曜日	19:00	□材料代 1回 500円 ○自分だけのアクセサリを造ろう。
	8	台湾へ行きたいわん 中国語入門	近藤 伸彦	中央公民館	初回6/12 第2木曜日	19:00	□筆記用具 教材費1,540円(初回のみ, 全員) ○中国語の勉強の仕方を教えます。
	9	ハワイアンキルト	村岡 康代	中央公民館	初回6/5 第1・3木曜日	19:00	□裁縫道具, キット代500円〜 ○ハワイアンキルトで普段使いできる小物〜タペストリーなどを楽しく作ります。
	10	洋裁	行騰 いづみ	中央公民館	初回6/3 火曜日 (不定期)	9:00	□1回目: 筆記具, 定規, 雑費100円。2回目よりミシン, 裁縫道具, 生地が必要になります。1回目で説明します。 ○洋裁本の付録の型紙を使い, 自分サイズに補正して簡単な洋服を作ります。初心者の方も大丈夫です。
	11	たのしいクラフトバンド	坂口 美重	中央公民館	初回6/12 第2・4木曜日	10:00	□筆記用具, 定規(50cm), ハサミ, 巻尺(手芸用), 目打ち, 木工ボンド, 洗濯バサミ(24個位) ○バッグや小物 手作りを楽しみましょう。
	12	ヘルシーランチ	益山 尚子	中央公民館	初回6/8 第1日曜日	9:00	□エプロン, 三角巾, 調理材料代1回500円 ○管理栄養士が栄養と健康についての最新情報を伝えます。
	13	ギター	赤井 隆宏	中央公民館	初回6/5 第1・3木曜日	19:00	□ギター, 筆記用具, クリアファイル ○自分の好きな曲を弾いて, 歌って, 合奏して楽しみましょう!!
	14	日本舞踊綾木流	塚田 恵美	中央公民館	初回6/29 第4日曜日	13:00	□お持ちの浴衣, 着物, 帯, 足袋, 腰ひも2本(※準備のできない時は羽織, コート, 私服でも可) ○日本舞踊の基本から教えます。未経験者, 興味のある方, お子様大歓迎です。一緒に楽しく踊りましょう。

スポーツ・運動・健康	15	スポーツウエルネス 吹き矢	横山 はるみ	中央公民館	初回6/12 第2木曜日	13:30	□吹き矢道具と飲み物(水分補給用)。初めてのの方は道具はありますがマウスピース代として100円の自己負担があります。 ○吹き矢で健康寿命 延ばしませんか
	16	社交ダンス	松井 博和	中央公民館	初回6/3 第1・3火曜日	14:00	□運動のできる服装 ○ゼロからの社交ダンス皆さんで楽しく踊りましょう♪
	17	3B体操(大崎)	柳原 タミ子	中央公民館	初回6/9 第2・4月曜日	9:30	□動き易い服装, 飲み物, タオル ○音楽に合わせて行う健康体操です。筋力作り, ストレッチ, 呼吸法, 脳トレ等あり, 誰でも気軽に楽しめます。
	18	3B体操(野方)	堀之内 美紀	野方地区 活性化 センター	初回6/3 第1・3火曜日	19:30	□運動のできる服装, 水分 用具貸出あり ○ボール・ペル・ペルターを使って, 体を伸ばし整える健康体操です。
	19	ストレッチ&ヨガ	新村 裕子	中央公民館	初回6/3 第1・3火曜日	19:30	□からだを動かしやすい服装, バスタオルかヨガマット ○年齢や体力に応じて, 無理なく始められるヨガで心身ともに, 健康なからだづくりをめざしましょう。
	20	大崎介護予防太極拳	川口 勝久	中央公民館	初回6/2 毎週月曜日	19:00	□運動のできる服装 ○高齢による筋力の低下を予防するため体幹を鍛え体力の低下を予防するための健康体操です。
	21	いきいき太極拳	日高 イツ子	中央公民館	初回6/10 毎週火曜日	13:30	□飲み物 ○誰にでもできる運動です。体力を増進し, 健康寿命をのばしませんか
	22	心とカラダをゆるめる 和みの手当て	遠矢 涼子	中央公民館	初回6/12 第2・4木曜日	10:00	□ヨガマット又はバスタオル, フェイスタオル, 5本指ソックス, 飲み物(水分補給用) ○自分の手でやさしく触れて全身をゆるめ, 簡単なストレッチと呼吸で心身のバランスを整えていきます。
	23	弓道	宮内 徹	大崎町 弓道場	初回6/3 毎週 火・木・土曜日	13:30 18:00 20:00	□服装(ジャージ又はTシャツ等運動できる服装)(くつ下又はタビ)自己負担なし。 ○健康増進維持のため, 武道としての弓道・生涯スポーツ(軽スポーツ)としての弓道を中学生から高齢者まで幅広い方々のスポーツとして楽しみませんか。都合の良い時間帯で受講できます。
	24	季節ごとの体と心を整える ヨガと呼吸法	森山 美保子	中央公民館	初回6/3 第1・3火曜日	10:00	□ヨガマット, バスタオル, ヨガブロック2個 ○自分のペースで行えるヨガです。気持ちよく体を動かして, 体と心进行やかに保ちましょう。初めての方, 体が硬い方も大歓迎です。
	25	卓球	福永 清春	大崎中学校 体育館	初回6/7 第1・3土曜日 ※夏季は中断	13:30	□運動できる服, シューズ, ラケット(ない方は5本程, 貸出できます), タオル, 飲み物 ○卓球で心も体も健康に! 初心者を中心に楽しく学べる講座になっています。『さあ, 今年はあなた自身のスキルアップにチャレンジ!』
	26	四半的弓道の歴史と実技	坂元 茂木	中央公民館	初回6/6 毎週金曜日	18:30	□テキスト代600円 ○島津藩と飢肥藩伊東家(日南)との戦を起源とする小弓を使用した競技です。

切り取り線

2025 生涯学習講座 受講申込書

氏名	フリガナ	※ ○をつけてください (ア)各講座毎の名簿を作成するのに電話番号を表記して下さいですか。 ()同意 ()不同意
住所	〒	(イ)受講者は ()大人 ()小人 ※記載いただいた個人情報は, 名簿作成及び連絡のみに使用します。
電話番号	—	
講座名	講座講座	