

2020

生涯学習講座生 大募集!



「生涯学習」とは、「いつでも・どこでも・だれでも・なんでも」自分がしたいと思った時にしたい形で学び、より豊かでより人間的な「自分」へ自己変革していくことです。また、学ぶことで人との出会いがあります。それが「生涯学習の縁」です。ボランティア活動のような「同志の縁」であり、生きがい、学習が生まれ出す「同学の縁」であり、趣味の活動を共有する「同好の縁」です。新しい縁で交流のネットワークを広げましょう。

※ 今年度は、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、講師及び受講生は町内在住者に限定し開講いたします。

【講座申込方法】

- ① 「受講申込書」に必要事項を記入のうえ、社会教育課または野方支所へ提出してください。
- ② 申込みはFAXまたは、メールでの提出もできます。
- ③ 1人で何講座でも受講できますが、開講日が重複しないようにご確認ください。
- ④ 開講数は原則年間10回以下です。
- ⑤ 講座での教材費などの必要経費は受講生負担となります。
- ⑥ 受講申込期限までに受講生が5名以下の場合は開講できない場合がございます。
- ⑦ 講座申込後、講座の開講または中止等については、申込者に通知いたします。

【申込期限】令和2年7月10日(金)

申込先 大崎町教育委員会

社会教育課 生涯学習係 または 野方支所

切り取り線

受講申込書 2020年 生涯学習講座

氏名	ふりがな	名簿作成連絡先表記 同意・不同意
住所	〒899- 大崎町	男・女
電話番号	年齢	歳
講座名	講座	講座

※ 年齢は統計上必要ですのでご記入ください。
※ 記載いただいた個人情報、名簿作成及び連絡のみに使用します。

【受講料】

1人1講座につき 大人(高校生以上) 1,000円 小人(中学生以下) 200円
受講料は、1回目の講座の開講時に集金いたします。
開講された場合、受講料は返金いたしません。

【開講式】

今年度は、各講座ごとに1回目の開講日に開講式を行います。
開講日については、申込者に通知いたします。
受講生の方は、必ず参加してください。

【注意事項】

- ① 新型コロナウイルス感染症拡大の状況に応じ、途中で講座が中止される場合があることを申し添えます。
- ② 複数の講座を希望される場合は、申込書をコピーして提出ください。

【連絡先】

大崎町仮宿 1029 番地 社会教育課 生涯学習係 (担当 東水流・上床・大野)
Tel (099) 476-1111 (内線 422) FAX 099-476-0548
メールアドレス shakai@town.kagoshima-osaki.lg.jp

開講講座は裏面をご覧ください。



募集講座一覧

講座名	講師	場所	開催日(変更になる場合もあり)											開始時間	準備する物・負担金等	講師からひとこと							
3B体操(野方)	竹元 浩子	野方農村環境改善センター	8/4	8/18	9/1	9/15	10/6	10/20	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
			8/3	8/24	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中
			8/3	8/18	9/1	9/15	10/6	10/20	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中
介護予防太極拳	川口 勝久	中央公民館	8/3	8/24	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中		
弓道	益満 宏美	中央公民館 弓道場	8/3	8/5	8/7	8/10	8/12	8/14	8/17	8/19	8/21	8/24	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
			8/3	8/5	8/7	8/10	8/12	8/14	8/17	8/19	8/21	8/24	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中
からだピッコロの 健やかヨガ	森山 美保子	中央公民館	8/4	9/1	10/6	11/10	12/1	1/5	2/2	3/2	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
卓球	岩元 敏昭	町総合体育館	10/27	11/3	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	12/29	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
			10/27	11/3	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	12/29	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中
貝細工	田下 幸次	野方農村環境改善センター	8/12	8/26	9/9	9/23	10/14	10/28	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
			8/12	8/26	9/9	9/23	10/14	10/28	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中
おおさき合奏団	中村 米子	中央公民館	8/22	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
			8/22	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中
女声コーラス	中村 米子	中央公民館	8/25	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
			8/25	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中
ハーモニカ	中村 幸士郎	中央公民館	8/13	8/27	9/24	10/8	10/22	11/12	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
			8/13	8/27	9/24	10/8	10/22	11/12	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中
洋裁	行騰 いづみ	中央公民館	9月	9月	10/13	10/29	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
			9月	9月	10/13	10/29	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中
マナー&着付け	溝口 千恵子	講師自宅	8/1	9/5	9/19	10/3	10/17	11/7	11/21	12/5	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
			8/1	9/5	9/19	10/3	10/17	11/7	11/21	12/5	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中
お絵かき・イラスト	岡部 安里	中央公民館	8/22	9/26	10/24	11/28	12/26	1/23	2/27	3/27	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
			8/22	9/26	10/24	11/28	12/26	1/23	2/27	3/27	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中
絵手紙	岡部 安里	中央公民館	8/15	9/19	10/17	11/21	12/19	1/16	2/20	3/20	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
			8/15	9/19	10/17	11/21	12/19	1/16	2/20	3/20	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中

スポーツ・運動・健康
音楽・学問・趣味等

運動できる服装・飲み物 運動のできる服装	ホール・パイル・ルーンの用具を使い、誰でも気軽に体に無理なく楽しんでいただける運動です。健康づくりを見直してみませんか。 年齢に関係なく誰にでもできる健康体操ですが、ゆったりとした動作は有酸素運動として高齢者には最適な健康体操です。手話を取り入れ脳の活性化にも取り組んでいます。一度体験してみませんか？
受講料以外自己負担なし ヨガ・フィットネス・運動	真・善・美の追求と精神修養・体力の維持 自立神経を整えることで体もココロも整います。やさしい呼吸法、ヨガ、ストレッチでさまざまな不調を和らげていきましょう。若者男女問わず無理せず気軽にできます。いっしょにいっ汗かきましょう！
筆記用具・飲み物 筆譜入れ	たくさん笑い、じっくり歌います。気持ちいいですよ。 ※大人の方も大歓迎！
1回につき材料代500円	世界でひとつのアクセサリーを造ろう。
C調ハーモニカ『自然配列(新しく購入される人)』 テキスト代2000円以内	小軽で軽量、そしてやさしい音色のハーモニカで好きな曲や歌を練習して、独創やアンサンブルで豊かな時間を一緒に楽しみませんか。
開講時に講座の内容と用具を説明します。料費1000円と用具と生地等は各自負担	洋裁雑誌付録の型紙を使って自分サイズの簡単な洋服を作りませんか。 日本伝統着物、成人式、普段着、振袖、また小中高校生の4本など(貸出有り) 方は浴衣を一人で着る練習をしませんか。
浴衣・半巾帯・腰ひも3〜4本など(貸出有り)	日本伝統着物、成人式、普段着、振袖、また小中高校生の4本など(貸出有り) 方は浴衣を一人で着る練習をしませんか。
図材は各自準備。モチーフや紙は準備します。図材は別途500円で貸出可	お絵かきやイラスト(マンガ)に興味がある方、初心者でも楽しく分かりやすく指導いたします。

鹿児島県産100%菜種油あっせん販売!

フードアワードニッポンアワード2015 最優秀賞受賞!!!



鹿児島県産菜種100%使用。一番搾りだけを瓶に詰めました。

安心安全な限定品をあっせん価格で販売します。
 (ご家庭に一本、またお元じかがですか?発送承ります)

天然無添加の菜種油を是非ご賞味ください。

820g (5合瓶)	あっせん価格	1, 300円/本 (税込)
	贈答用2本入り (箱付)	2, 800円/箱 (税込)
270g (小瓶)	あっせん価格	630円/本 (税込)
	贈答用3本入り (箱付)	2, 100円/箱 (税込)

贈答用 (箱付) は発送にも対応いたします (別途運賃をいただきます。P4参照)

~詳しい注文方法は右欄及び裏面をご覧ください~

菜種油注文方法

申込用紙は2種類あります。

自家用 → P3

贈答用 → P4

(裏面をご覧ください。)

申込締切

7月6日 (月)

お間違えのないよう必要事項を記入の上、次の手順でお申し込みください。

申込方法 (下記のいずれかの方法でお申し込みください。)

1 直接持参

(申込用紙に代金を添えて役場又は野方支所にてお申し込みください)

2 電話

(衛生自治会事務局 TEL 099-476-1111 (内線 127・128・160) にお電話ください)

3 FAX

(申込用紙を衛生自治会事務局 FAX 099-476-1169 宛に送信してください)

申込書を確認・受付した後、引換券 (はがき) を送付します。

配布日 8月3日 (月)

※ 配付日 (受取時) には送付した引換券 (はがき) を持参してください。

・電話または FAX で申込みをされた方は代金の準備もお願いします。

・配付場所は役場と野方支所のいずれかをお選びください。

【問合せ先】大崎町衛生自治会事務局 (環境対策係内: 476-1111, 内線 127・128)

裏面もご覧ください

菜種油申込用紙 自家用

ご自宅用・ご自分で郵送される方は、こちらの用紙でお申込みください。(後日引換券を送付いたします。)

依頼主	
お名前	TEL () -
ご住所	〒 曾於郡大崎町
受取場所	役場 ・ 支所 ※いずれかに○印をしてください

商品種類	820g (1本)	820g (2本入箱付)	270g (1本)	270g (3本入箱付)	合計
価格(税込)	1,300円	2,800円	630円	2,100円	
(記入例)	1 (1,300円)			1 (2,100円)	2 (3,400円)

菜種油申込用紙 贈答用

お中元など贈答用として県内外に発送を希望される方は、こちらの用紙でお申込みください。(8月初旬に発送いたします。)

※複数のお届け先に送られる場合はこの用紙をコピーしてお使いください。

依頼主	
お名前	TEL () -
ご住所	〒 曾於郡大崎町
お名前	TEL () -
ご住所	〒 〃
お届け先	のし紙 不要 要 (お中元・その他 () ・無地)

※のし紙欄に○で囲んでください。未記入の場合は不要扱いとさせていただきます。

商品種類	820g (2本入箱付)	270g (3本入箱付)	運賃	合計
価格(税込)	2,800円	2,100円	(下欄の運賃表を参考に該当する金額をご記入ください)	
(記入例)		1 (2,100円)	605円	2,705円

【運賃表】	単位:円(税込)						
お届け先	福岡県 佐賀県 長崎県 熊本県 宮崎県 鹿児島	鳥取県 島根県 岡山県 広島県 山口県	滋賀県 京都府 大阪府 兵庫県 奈良県 和歌山県 徳島県 香川県 愛媛県 高知県	岐阜県 静岡県 愛知県 三重県 富山県 石川県 福井県	茨城県 栃木県 群馬県 埼玉県 千葉県 東京都 神奈川県 山梨県 長野県 新潟県	青森県 岩手県 秋田県 宮城県 山形県 福島県	北海道
2本箱	737	825	825	935	1,045	1,265	1,540
3本箱	605	715	715	770	880	1,100	1,320

※沖縄県及び離島については、別途実費をご負担頂きます。
※複数個発送される場合は料金が変更になる場合があります。

回覧

保健福祉課からのお知らせ

『大崎町合同金婚式』の参加申込みについて

大崎町では、現在町内に居住し、婚姻後50年を迎えられた夫婦をお祝いするために、「大崎町合同金婚式」を10月下旬から11月上旬に開催する予定です。

つきましては、下記の要件に該当する方で金婚式に出席を希望される方は、8月7日(金)までに申し込んでください。申請書は役場保健福祉課と野方支所に備えてあります。また、地域の民生委員さんからも入手できます。

なお、申し込みをいただいた方で合同金婚式の要件に該当する方には、後日、合同金婚式の案内及び出欠を確認する通知を送付いたします。また、要件に該当しない方にはその旨の連絡をいたします。

記

対象となる方

- 1 令和2年中に婚姻後50年に達する夫婦
(昭和45年に婚姻した方)
- 2 戸籍簿上では、婚姻後50年に達していないが、昭和45年に婚姻したことが事実である夫婦
(昭和46年10月31日以前に出生した長子がいるか、事実を証明する人又は書類等がある者)
- 3 再婚の場合は、再婚の時点から50年に達する夫婦



問い合わせ先

保健福祉課 社会福祉係【担当】渡邊・米永

TEL 476-1111 (内線146)

裏面もご欄下さい。

いのちをつなぐ巡回相談

おおすみ寄り添い「心」の相談会

学校のこと、仕事のこと、家庭のこと、将来のこと...

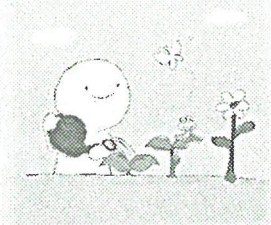
生活面や子育て、家庭内の暴力、病気や障がい...

自分ではどうしたらいいかわからない...

生きづらい...、苦しい...、死にたい...

どんな相談でも大丈夫です。

まずは、「あなたの声」を聴かせてください。



大崎町 巡回相談会のスケジュール

[令和2年度 4~9月(前期)]

	日 程	開催場所
第1回	令和2年 4月15日(水)	大崎町役場 相談室 *詳しい場所は、当日、 福祉課障害福祉係の窓口で お聞かせください
第2回	令和2年 5月13日(水)	
第3回	令和2年 6月17日(水)	
第4回	令和2年 7月15日(水)	
第5回	令和2年 8月12日(水)	
第6回	令和2年 9月16日(水)	

終了

相談時間 午後1時~4時(最終受付 午後3時)

*会場まで足がないという方は、お近くの公共機関へ伺います。

*相談時間は1回1時間を目安としています。

*どうしても日程が合わない場合は、ご相談ください。

*当日、急な来所もOKですが、ご予約をお勧めします。

相談無料

お気軽にお電話
ください(*^-^*)

お申し込み

おおすみ いのちつなぐ ほっと と テレフォン

フリー
ダイヤル

☎ 0120-836-183

やすむ(休む) いやす(癒す)

「電話や直接話すのは苦手...、聴覚や言語に不自由がある...」という方は、

おおすみ いのちつなぐ ほっと と ライン@

LINE@ 検索 @oosumi-yorisoi (または「おおすみつなぐ」で検索)

おおすみ よりそい

*会場まで足を運べないという方には訪問もさせていただきます。

受託事業者



一般社団法人
パーソナルサービス
PS支援機構

Tel/Fax: 0994-37-5639

相談窓口: 鹿児島県鹿屋市西原2丁目18-33

ホームページは

PS支援機構

で検索

受付時間: 平日 午前10時~午後4時まで



鹿児島県地域自殺対策強化事業

【問合せ先】 大崎町役場 保健福祉課 障害福祉係

電話番号 476-1111 (内線 138)

裏面もご覧ください。



サロンだより6月号

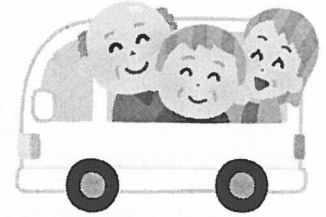


大崎町社会福祉協議会



～みんなでお出かけしませんか？～

たい でかけ隊 (外出支援事業)



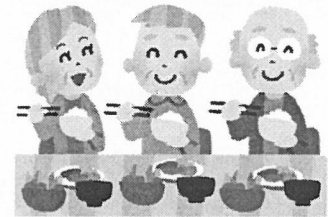
移動手段が困難で、なかなか外出できなかったサロンも多かったと思います。

社協では、福祉バスを利用して町内や近隣市町へドライブし、施設等の見学や食事、買い物を楽しめる事業を始めます！！

これまで、乗り合わせて行くことが不安だったお花見や、施設見学も福祉バスを利用し遠足気分を楽しめるかと思っています。また、サロン参加者以外の地域高齢者の方も参加いただけますので、ぜひお声かけをお願いします。

※バスの予約や、施設等の予約等ありますので、まずは、ご連絡ください。

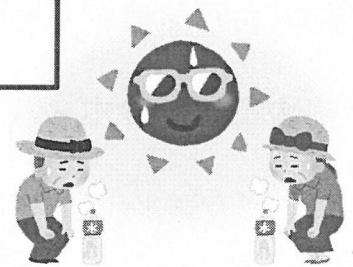
※なお、この事業はサロン活動の対象にはなりません。



6月は特に注意！

熱中症に注意しよう！

そもそも熱中症に気をつける時期ですが、梅雨明けして夏本番を迎えたら要注意！！と思っている方が、まだ多いんじゃないでしょうか？実は梅雨明け後の7月後半から患者数は特に多く、最近では、それよりかなり早い時期から、熱中症になる方が増えています。



～裏面もご覧ください～

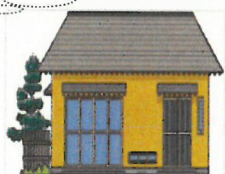
たい “でかけ隊” (高齢者等お出かけサポート事業)が始まります!

みんなでお出かけし、楽しいひと時を過ごしてみませんか!

「でかけ隊」は、地域の高齢者等を対象に外出の機会を提供することで、介護予防や健康増進を推進するとともに、地域コミュニティの活性化を図ることを目的としています。

1. 事業概要 町のマイクロバスを活用して、町内や近隣市町へドライブし、施設等の見学や食事会等を通じて多くの人との交流を深めてもらうもので、事業については町社会福祉協議会が実施いたします。
2. 対象者 町内に居住する65歳以上の近隣の地域住民グループ等及びその支援者とします。
3. 利用回数 年間2回を上限とします。
4. 利用人数 1グループあたりの利用人数は、5人以上20人以内とします。
5. 運行日 毎週 火・金曜日の10時30分～14時30分の時間内とします。
(注：行程内容により、他の曜日に変更する場合があります。)
6. 利用料 無 料
7. 別途料金 食事代や施設利用料、保険料などの必要経費は、自己負担とします。
8. 申込方法 地域住民グループ等の代表者が参加者を取りまとめのうえ、社会福祉協議会へ申し込みします。
9. その他 ご利用については、**事前に社会福祉協議会へ** 連絡ください。

でかけ隊のイメージ図



(集落の公民館)



(公園や施設見学)



(食事・買い物)



(集落の公民館)



(出 発)



(ドライブ、食事、買物で満喫)



(帰 宅)

お問い合わせ先
大崎町社会福祉協議会
担当：新宮、津平まで
TEL 476-3663

[熱中症、発熱、下痢、嘔吐などでの脱水症状対策に]

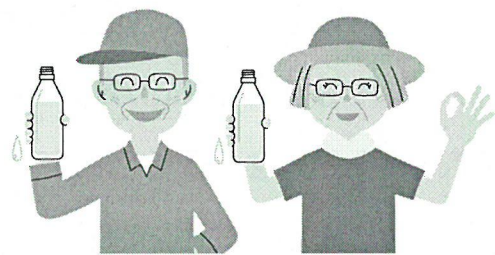
全身の倦怠感や脱力、頭痛、吐き気、嘔吐、下痢、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、体が著しく熱くなるなどの「熱中症」の症状や、風邪などによる下痢や嘔吐、発熱、激しい発汗などで脱水症状を起こした時にも有効とされる「経口補水液」の作り方をサロンの皆様にもご周知ください。

「経口補水液」500ml（500cc）を作る場合

水 500 ml

塩 1.5g（小さじ 3/10）

砂糖 20g（大さじ 2 と 1/5）



【注意点】 自宅で作る場合は、食中毒を防ぐ意味からも冷蔵庫に保存しその日のうちに飲み切るようにします。特に、一度使ったペットボトルを利用して作る場合は雑菌が混じったりしないよう十分注意しましょう

「高齢者元気度アップ・ポイント事業」実施のお知らせ

「高齢者元気度アップ・ポイント事業」を保健福祉課で実施いたします。サロン活動や認知症サポーター養成講座受講も対象となりますので、詳しくは別紙にてご確認ください。また、野方支所管内は野方支所でも申請ができます。

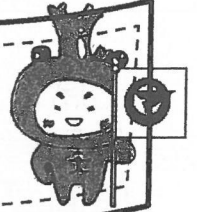
申請書は、保健福祉課にございます。

登録・お問い合わせ先

大崎町保健福祉課 介護福祉係

476-1111（内線143）

大崎町高齢者元気度アップ・ポイント事業について



サロンは本事業の対象活動になっています。

代表者だけの負担にならないように協力しましょう。

元気度アップ・ポイントについて

対象者は65歳以上の方です(65歳の誕生日を迎えられたら申請できます)。

1日1時間以上のサロン活動につき2ポイント貯まり、5ポイントから商品券に交換ができます。サロン活動では1人最大15ポイント(サロン8回参加分)の1,500円分に交換ができます。交換は500円単位で行い、端数は切り捨てとなります。

サロン活動は、4月から12月分が対象になります。他にも対象活動がありますので、ぜひ他の活動でもポイントを貯めてください。

※介護保険料の未納・滞納がある場合は、商品券は交付できません。

元気度アップ・ポイントの流れ

①申請書を(役場保健福祉課介護福祉係)へ提出し、ポイントカードをもらう

申請書は申請される方みなさんの分が必要です。御本人様が御記入をお願いします。記入が難しい方は、代筆でも受付可能です。

基本的にはカードは申請書受付時に作成しますが、代表者が手続きされる場合、サロン参加者の人数によっては準備に時間がかかりますので、再度来庁していただくことがあります。

②サロン活動に参加する

サロンでは出席表に毎回出席状況を御記入ください。

③サロンの出席表を(役場介護福祉係)へ提出し、ポイントシールをもらう

12月までの活動が終了したら、サロンの出席表を御提出ください。

出席状況を見て、シールを準備いたします。

代表者が手続きされる場合、サロン参加者の人数によっては準備に時間がかかりますので、再度来庁していただくことがあります。

④カードにシールを貼る

先に発行したカードにシールを貼ってください。

手先の運動になりますので、できるだけ御本人様でシールを貼ることをおススメします。

⑤シールを貼ったカードと、受領者の印鑑をポイント交換期間に(役場介護福祉係)へ持って行き、商品券に交換する

ポイントの交換期間は、11月又は1月を予定しております。11月までにポイントが満杯になりましたら、11月に交換ができます。12月の活動分を含める場合は、1月に交換をしてください。

シールを貼ったカードと、受領者の印鑑を持ってきてください。どちらもないと交換することができません。

代表者が代表して交換される場合は、皆さんの委任状(委任者の印鑑を必ず押してあること)と、皆さんのカード、代表者の印鑑が必要です。サロン参加者の人数によっては準備に時間がかかりますので、再度来庁していただくことがあります。

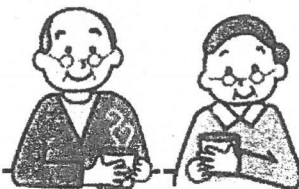
⑥商品券は有効期限内に、大崎町商工会商品券取扱店で利用する

★ポイントカードは、個人で管理されるか、代表者が管理されるかは問いませんが、代表者が管理される場合は代表者の負担が大きくなりますので、サロン参加者の皆さんで話し合い、決めていただくよう、お願い致します♪

問い合わせ先

大崎町役場 保健福祉課
介護福祉係 担当:豊住
連絡先 099-476-1111
(内線 143)

ポイントになる活動



5ポイント(年間1回)

- 特定健診／がん検診(集団健診のみ対象となります。個別検診(医療機関での検診)は対象になりません。)
- 認知症サポーター養成講座(キャラバンメイトが開催いたします認知症サポーター養成講座に参加された方が対象となります。希望される集落・団体がありましたら、介護福祉係にご相談ください。)
- 交通安全法令講習

2ポイント(各事業上限15ポイント)

ふれあい・いきいきサロン

地域の公民館等で開催されています。それぞれのサロンごとに活動内容が工夫されております。

いきいきクラブ

曜日:毎週木曜日
時間:午前9時30分～11時30分
場所:老人福祉センター

高齢者向けの健康体操(筋力をつける体操,柔軟性をつける体操など)

音楽体操

曜日:毎週金曜日
時間:10時30分～12時
場所:老人福祉センター

音楽に合わせておこなうストレッチを組み合わせた体操

地域で行われる医療・介護に関する活動

●日曜おはようセミナー

曜日:毎月第1日曜日
時間:10時～11時
場所:はるびゅうクリニック

さまざまなテーマで、一般の方を対象にした健康の話をしています。

マスターズプロジェクト

時間:9時15分～11時
★老人福祉センター(第2・4火曜日)
★野方活性化センター(第1・3水曜日)
★大丸改善センター(第3火曜日)
★持留改善センター(第2水曜日)

ストレッチ,簡単にできる運動,レクリエーションなど

活動30分につき1ポイント(1日上限2ポイント)

- 介護施設等におけるボランティア活動
- 在宅高齢者等の生活支援に係るボランティア活動

令和2年度から新しく追加!!
ボランティアに関する
問い合わせ・申込は
社会福祉協議会まで
(476-3663)