

鹿児島 のみなさんにお知らせがあるぶ〜!

第2弾

マイナンバーカードにはメリットがいっぱい!
ぜひ、マイナンバーカードを取得しましょう!
※「マイナポイント第2弾」の申込は、令和4年12月末
までにカード申請された方ができます!

マイナンバーカードと
マイナポイント

申込期限：2022年12月31日まで

好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える!

最大 20,000 円分の マイナポイントがもらえる!

健康保険証としての利用申込み+公金受取口座の登録によるマイナポイント申込がスタート!

メリット①

本人確認書類・
各種書類取得に便利

マイナンバーカードの
新規取得等で
最大**5,000**円分の
マイナポイント

※1, 2, 3, 4

メリット②

医療ますます便利

健康保険証としての
利用申込みで
7,500円分の
マイナポイント

※4, 5

メリット③

給付金の受け取りが
スマートに!

公金受取口座の
登録完了で
7,500円分の
マイナポイント

※4, 5



マイナンバーカードには、メリットが いっぱいあるぶ〜 紹介するよ!

1

本人確認
書類になる!



2

コンビニで
各種証明書が
取得できる!



3

健康保険証
としても使える!



よくある質問：健康保険証との
一体化に関する質問について
(デジタル庁)

5

新型コロナ
ワクチン
接種証明書の
電子交付にも
利用!



7

「マイナポータル」で
暮らしが
もっと
ベリに!



4

マイナポイントも
もらえる!



6

オンラインで
行政
手続!



8

民間の
サービス
でも使える!



マイナンバーカード
読取対応機種も
拡大中!



ますますベリに!
マイナンバーカード!

スマホにカード機能が搭載!
※2023年度中(予定)
運転免許証、電子処方箋と一体化!
※2024年度中(予定)





ここで、マイナンバーと
マイナンバーカードの
よくある誤解を
漫画で紹介するよ～！
マイナちゃん、よろしくぶ～

マイナンバーは、
日本に住み票がある人「全員」が持っている12ケタの
番号で、行政手続の早く正確な事務処理に使うよ！
マイナンバーカードは
交付申請した人が持てるよ。
お住まいの市町村で「無料」で交付しているんだ。

マイナンバーカードは、
「本人確認書類」として使えて便利だぶ～



① マイナンバーを見られたら大変なことに…!?

マイナンバーカードって
マイナンバーが書いて
あるから怖くない?

マイナンバーは
見られても大丈夫!

ホント?

マイナンバーを見られても
それだけで財産的被害は生じない

●なりすまし防止対策

マイナンバーを使う手続では
顔写真付きの本人確認書類を用いた
本人確認が義務

●他人が使えないようになっているんだよ

知らなかった!

② ICチップの中にたくさんの情報が…!?

でも、ICチップに
知られたくない
個人情報がたくさん
入ってそうじゃない?

ICチップには、
たくさんの情報は
入っていないよ!

ホント?

●ICチップに入っている情報

①氏名、住所、性別、生年月日、顔写真
マイナンバー⇒券面に記載の情報
②電子証明書

●さらに安全対策

①情報を利用するには暗証番号が必要
②不正に情報を読み出そうとすると
ICチップが壊れる仕組み!

●税や年金などの
プライバシー性の
高い情報は
入っていないよ

安全対策も
バッチリなんだー
知らなかった!

③ マイナンバーで監視される…!?

でも、そもそも
マイナンバーって国が
国民を監視する仕組み
じゃない?

監視なんてしてないし
マイナンバーで監視は
できないよ!

ホント?

●監視できる仕組みではない

マイナンバーで情報を1ヶ所に
集めて監視することを禁止
(マイナンバー法)

●例えば、銀行に
マイナンバーを提示
しても、国に預金
情報が知られる
わけではないよ

安心!
知らなかった!

マイナンバーについてのお問合せ



マイナンバー
総合フリーダイヤル

マイナンバー
0120-95-0178

平日: 9時30分～20時00分
土日祝: 9時30分～17時30分

紛失・盗難によるマイナンバーカードの
一時利用停止については24時間365日受付

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

マイナンバーカード等 **050-3818-1250**
その他のお問合せ **050-3816-9405**

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル
This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について **0120-0178-26**
Inquiries about Social Security and Tax Number System.
通知カード、マイナンバーカード **0120-0178-27**
Inquiries about Notification Card and Individual Number Card

マイナンバー
カードの
申請方法は
こちら

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

六代目

福男福女

選り決定戦

先着 **108名**
男女合計

◆日時

令和5年
1月15日 日

午前7:00 スタート
集合時間：午前 6:00

◆コロナ対策

- ・マスクを着用してください（走る時は除く）。
- ・会場入口での、手指消毒にご協力をお願いします。
- ・当日、体調が悪い方は、ご遠慮願います。



◆募集期限

完全予約制

令和5年1月7日まで（厳守）

◆募集方法

申込みフォームから応募ください。



◆募集部門

一般の部
中学生以上の男女

キッズの部
小学4年生以上の男女

（未成年者は保護者の承諾が必要です。）

主催 おおさき福男福女選り実行委員会

後援 大崎町 大崎町教育委員会
(公社) 曾於法人会青年部

●お問合せ先

☎090-2082-4730(宮下)

Facebook
で
最新情報を
チェック!



会場地図



大会参加には事前のお申し込みが必要です!!

チラシまたは街頭ポスターに記載の申し込みフォームより必要事項を明記の上、お申し込みください。
 出場確定者には主催者側より追ってメール返信いたします。

- ① 出場者氏名 ② 参加部門 ③ ご住所 ④ 生年月日
- ⑤ 電話番号 ⑥ メールアドレス
- ⑦ 未成年者は保護者同意署名（確認の連絡をいたします）

お申し込み
 フォームはこちら



注意事項（新型コロナウイルス感染症対策）

- 新型コロナウイルス感染症の発生状況によって、直前であっても大会を中止することがあります。
- 今大会は完全事前申込制です。令和5年1月7日（土）までに専用フォームからお申し込みください。
- 当日は、常にマスクを着用してください。（走るときは除く）
- 当日、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
- 会場の入り口での手指消毒にご協力をお願いします。
- 坂道が多いコースです。
- 準備運動はしっかりとすることをお勧めします。
- 飲酒状態での参加はできません。
- イベント中の参加者の損失、損害、怪我等についてはいかなる問題についても、事務局は一切の責任を負わないものとします。
 【万一のために保険証（コピー可）もご用意ください】
- 動きにくい服装（きぐるみ等）やヒールやブーツ等かかとの付いた靴・サンダル類は事故の元となります。できるだけジャージ、ランニングウェアなど動きやすい服装、走りやすい靴をご用意ください。
- 参加申し込みを受け付けた方には、事務局から誓約書をお送りいたしますので記入の上、当日お持ちください。

カウントダウン

エスコンフィールドHOKKAIDO



ゆるRUN

in アスリート 第3回

2023



第3回

『陸上競技の聖地』をめざすイベントとして、参加者の総計距離で前回ゴールの福島県浪江町～北海道北広島市日本ハム新球場（エスコンフィールドHOKKAIDO）までの888kmを設定したランニングイベントを開催します。

- ・第1回：ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅～広島県尾道市 (568.7km：114名)
- ・第2回：広島県尾道市～福島県浪江町 (1008.4km：226名)

2022年12月31日(土) 午後6時～
2023年 1月 1日(日) 0時

雨天中止

参加料 無料 ※事前申込みは必要ありません

会場 ジャパンアスリートトレーニングセンター一周回走路

対象者 3歳以上（未成年者は保護者同伴）



主催：ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅

共催：大隅アスリートサポートチーム

後援：大崎町

協賛：大塚ウエルネスベンディング(株)、(株)かごしま屋

50音順 カフェ・ド・グリル サザンクロス、新平酒造(株)、なつほのか中村(株)LIXIL(ヒカルトーヨー住器)、MASARU商店、若潮酒造(株)

参加者全員に協賛者からの参加賞があります。

※施設内に入場する全ての人は、手指消毒と検温及び常時マスクを着用。
ただし、周回走路を走る（歩く）人についてはその限りではありません。
新型コロナウイルス感染症の状況次第では、本イベントを中止する場合があります。

陸上競技の聖地実現プロジェクトFBはこちらから

献血

へのご協力をお願いいたします。



大崎町内献血のお知らせ

実施日	会場名	受付時間
1月20日 (金)	大崎町役場	9:30~11:30 12:45~14:00
	はるびゅう クリニック	15:15~16:15



献血キャラクター けんけつちゃん

～1 & 2月限定～

ご協力いただいた方に

ホットアイマスク &

首もとあったかシート

をプレゼント!

寒さで体調を崩す方が増え、献血者が減少しています。
皆様のあたたかいご協力をお待ちしております!



<新型コロナウイルスについて>

感染後やワクチン接種後の献血受付基準に
ついては、こちらからご確認をお願いします⇒



↓↓↓↓↓裏面もご確認ください↓↓↓↓↓



献血ありがとうメッセージ

献血してくださった皆様へ

感謝の気持ちをお伝えしたくて

メッセージを送ります。

私は5年前に急性骨髄性白血病になりました。

寛解しましたが、去年再発して今治療中です。

何回も輸血を受けました。

輸血を受けるたびに意識が戻ってきます。

皆様からいただいた輸血で命を助けてもらっています。

心から感謝して今を生きています。

ありがとうございます。

助けていただいた命です。

一日一日を大切に生きていきます。

A・Kさんからのメッセージ



【献血の基準】

400mL 献血

年齢

男性:17~69歳
女性:18~69歳

体重

男女とも50kg以上

- 65歳から69歳までの献血は、**60歳から64歳までに献血経験がある方**に限られます。
- 十分な**睡眠・食事**をとってからご来場ください。
- 降圧剤(血圧を下げる薬)、花粉症などの抗アレルギー薬や痛風の薬など、服用していても献血可能な場合があります。

※事前にお問い合わせいただくか、お薬手帳など薬の名前がわかるものをご持参ください。

※最終的な献血可否は、当日の検診医が総合的に判定しておりますので、予めご了承ください。



詳しくはこちらをご覧ください



日本赤十字社

ラブラッド

献血カードのアプリができました!

献血予約も、事前の問診回答もアプリで完結。

献血がもっと手軽になりました。

詳しくはこちらをご覧ください→



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

鹿児島県赤十字血液センター

令和4年10月改訂

回覧**元気度アップ・ポイント事業参加者へ****～大崎町高齢者元気度アップ・ポイント事業について～****ポイントシールの
商品券への引き換えについて**

本事業のポイントシールをお持ちの方は、下記の引き換え期間内に大崎町役場保健福祉課、または野方支所へお越しください。

ポイントに応じて商品券との引き換えを行います。

なお、引き換えは5ポイント単位で行います。4ポイント以下の方は引き換え対象外となりますので、ご注意ください。

【引換場所】

役場保健福祉課、または野方支所

【引換期間】

1月18日(水)～27日(金) ※土・日は除く

(野方支所での引き換えは、25日(水)に限ります)

※今年度の引き換えは今回で終了となります。

残ったポイントは翌年に繰り越してできません

【引換時間】

9時～16時まで

【持ってくるもの】

ポイントカード台紙

※ポイントカード台紙を持参されていない場合は、引き換えできません。

(裏面もご覧ください)

連絡先
大崎町役場 保健福祉課
介護福祉係 本村
476-1111(内線143)

～大崎町高齢者元気度アップ・ポイント事業について～
65歳以上の方へ

回覧

令和5年度も介護予防事業等に参加して ポイントをためて商品券をもらおう



来年度も「高齢者元気度アップ・ポイント事業」を実施します。
この事業は、高齢者の健康づくりや社会参加を応援するものです。
大崎町が指定した活動に参加すると、ポイントシールがもらえます。
たまったポイントは、大崎町商工会の商品券に交換できます。

※ 介護保険料の未納・滞納がある場合は、商品券は交付できません。



ポイント数	対象となる活動
5ポイント	特定健診及びがん検診受診
5ポイント	認知症サポーター養成講座
5ポイント	交通安全法令講習会
2ポイント (各事業上限15ポイント)	ふれあいいきいきサロン
	一般介護予防事業 いきいきクラブ
	音楽体操
	マスターズプロジェクト推進事業

※1 下段記載の説明を
※2 お読みください。

ポイントの交換

5ポイントから商品券に交換できます。ためたポイントは、11月又は1月に交換申請をしていただき、商品券をお渡しします。年間の交換上限は、3,000円となります。
残ったポイントは、翌年に繰り越し出来ません。

ポイント交換例・・・10ポイント(1,000円分の商品券)

27ポイント(2,500円分の商品券)

※500円単位で交換し、端数は切り捨てとなります。

連絡先

大崎町役場 保健福祉課

介護福祉係 本村

476-1111(内線143)

◎ 本事業の対象期限は、令和5年4月1日から令和6年1月31日までとなりますので、ご注意ください。

※1 検診につきましては、集団検診のみが対象となります。個別検診(医療機関での検診)は対象になりません。

※2 キャラバンメイトが開催いたします認知症サポーター養成講座に参加された方が対象となります。

(裏面もご覧ください)