



お知らせ

【12月1日は世界エイズデー】

鹿児島県では、エイズに対する理解を深めるため、12月1日の『世界エイズデー』を中心として、11月16日から12月15日までを「鹿児島レッドリボン月間」と定め、エイズへの理解を深める運動を展開しています。

・レッドリボンって何？

エイズに関して偏見を持っていない、エイズとともに生きる人々

を差別しないというメッセージです。

・エイズって何？

病気に対する体の免疫が働かなくなる病気です。

住民のみなさんも、エイズについて正しく理解し、その予防に努めるとともに、患者・感染者が尊厳を持って暮らせる社会づくりにご協力ください。

また、志布志保健所では、エイズに関する相談・検査を行っていて、パンフレットなども配布しています。

希望する人は、保健所へお電話ください。

《問い合わせ先》

志布志保健所 ☎0994-72-1021

【クリスマス大作戦】

青年団では、クリスマス大作戦を今年も開催します。

クリスマス大作戦とは、クリスマス・イヴの夜に、青年団員がご両親になり代わってサンタクロースに変装し、ご

両親から預かったプレゼントを子ども達に渡しに伺うという企画です。

今年で4回目になり、毎年、子供たちには大変喜ばれています。あなたも参加してみませんか！

【日時】平成14年12月24日（火）

【時間】都合のいい時間を指定してください。

《問い合わせ先》

大崎町社会教育課 担当 竹原
☎76-1111（内線413）

【年金相談所の開設】

鹿屋社会保険事務所の相談員による年金相談所が下記の日程で開設されます。

年金について詳しく知りたい人や、自分の年金について疑問や相談のある人は、ぜひ、この機会をご利用ください。

【日時】平成14年12月4日（水）

10：00から15：00まで

【場所】大崎町役場庁舎別館2階会議室

あなたもヘルスサポーターになりませんか ～はつらつ健康づくり講座～



飽食時代の今、本当の健康生活について見直してみましょう。

【日時】平成15年1月23日(木) 午前9時から午後2時30分まで

【場所】大崎町保健センター（大崎町役場隣り）

【内容】

- ①体脂肪・血圧・体重・身長測定
- ②ヘルスサポーターとは？ 『健康日本21』って何？
- ③実行しましょう！（BMI，体脂肪チェック）
 - ・肥満の原因が見つかったら、その対策を
 - ・食塩は意識して薄味に（1日10gを目指した食生活）
 - ・運動（ビデオ→実技→ウォーキング）
- ④調理実習
- ⑤まとめ『私の改善点と目標』
- ⑥閉講式／登録証の授与



※ ヘルスサポーターとは、「自分の身体レベルや生活スタイルにもとづいた健康づくりを実施し、自己を確立する人」を言います。

【申込期限】平成14年12月10日（火）

【募集人員】30人

【主催】大崎町食生活改善推進員連絡協議会

《申し込み・問い合わせ先》 大崎町役場福祉保健課 ☎76-1111(内線146,147)

