

# 食中毒を予防しよう！

## つけない



- ・調理するときは、まず石けんや消毒液で手をしっかり洗います。
- ・野菜などはしっかり洗い、汚れを落とします。
- ・生ものはラップや袋に入れて保管し、汚染の源にしません。
- ・手や調理器具は、調理の途中でも汚れたらこまめに洗い、他のものを汚しません。
- ・皮や卵の殻などの生ゴミは早めにゴミ箱へ捨てます。



## ふやさない



- ・生ものを購入したら、なるべく早く帰宅し、冷蔵庫に入れます。
- ・調理の途中や、出来上がり後に出っぱなしにしない。
- ・料理ができたなら、すぐに食べます。
- ・残ったら、蓋付容器やチャック袋に小分けし、さましてから冷蔵庫に入れます。
- ・冷蔵庫は10℃以下にし、詰めすぎず、時々点検し掃除をします。



## やっつける



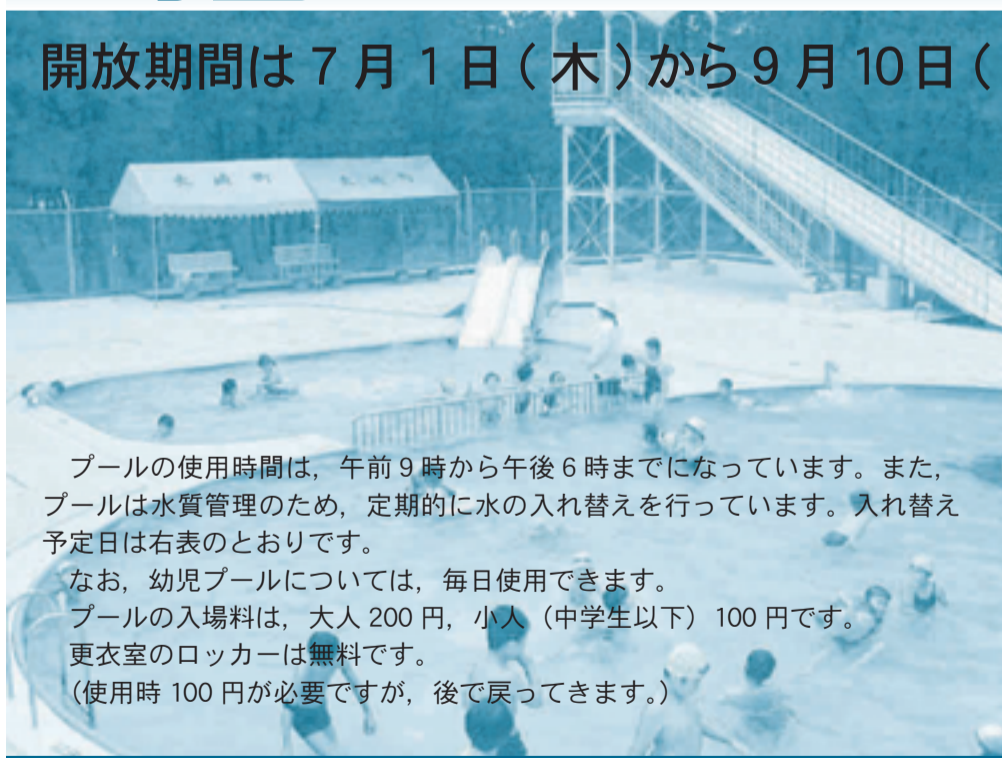
- ・加熱をすれば食中毒菌は死んでしまいます。
- ・しっかりと加熱します。(75℃以上で1分以上)
- ・焼肉やバーベキューでは生焼けに気をつけます。
- ・まな板、包丁、弁当箱などは消毒して使います。
- ・使った調理器具やふきんは、洗浄・消毒し、よく乾かしてから収納します。



【問い合わせ先】 志布志保健所 ☎ 0994-72-1021 大崎町役場福祉保健課 ☎ 76-1111 (内線 141)

# 町営プールがオープン!

開放期間は7月1日(木)から9月10日(金)までです。



プールの使用時間は、午前9時から午後6時までになっています。また、プールは水質管理のため、定期的に水の入れ替えを行っています。入れ替え予定日は右表のとおりです。

なお、幼児プールについては、毎日使用できます。

プールの入場料は、大人200円、小人(中学生以下)100円です。

更衣室のロッカーは無料です。

(使用時100円が必要ですが、後で戻ってきます。)

### 水の入れ替え日

7月	7日(水)
	14日(水)
	21日(水)
	28日(水)
8月	4日(水)
	11日(水)
	18日(水)
9月	25日(水)
	1日(水)

※台風などの影響で水の入れ替え予定日が変更になる場合があります。

【問い合わせ先】 プール管理事務所(期間中) TEL 76-1117