

大崎町 健康づくりサポーター になりませんか！



町では、平成17～18年度にかけて『大崎町健康増進計画（健康おおさき21）』を策定します。

現代では少子高齢化、豊かさゆえの食習慣の乱れや運動不足、ストレス社会などを背景として様々な病気を引き起こしています。

この計画は、すべての町民が健やかで心豊かに生活できる活力ある町づくりを実現するために策定します。

策定にあたっては、まず町民に対するアンケート調査等で実態を把握します。それと平行して町民ワークショップを月1回開催し、町民（健康づくりサポーター）と行政がひざを交えて大崎町の健康づくりについて話し合い、計画づくりに反映していきます。

健康づくりの主役は町民です。できるだけ町民の声を反映させるため、町民参画による『町民ワークショップ』というスタイルを採用したいと考えました。

下記のとおり、健康づくりサポーター（ボランティア）を募集しますので、ぜひ多くの方のご参加をお待ちしています。

- 【日 時】 平成17年10月～平成19年3月まで 毎月1回午後7時から9時まで
- 【場 所】 町保健センター
- 【対 象 者】 健康づくりに関心があり、熱意のある方で年齢は問いません。
- 【募集人員】 20人
- 【締 切 り】 9月9日(金)
- 【連 絡 先】 大崎町役場 福祉課 保健衛生係(保健センター内)佐藤 TEL76～1111(内線147)

大崎町健康運動普及推進員第2期生奮闘中



町では、平成16年度に第2回健康運動普及推進員養成講座を開催し、12人の新しい推進員が誕生しました。

健康運動普及推進員は、寝たきりやボケを防ぎ、人生80年時代を健やかに生きるために、町民の日常生活の中に運動習慣が定着するよう、地域で健康づくりのための運動を普及します。

4月からは、1期生13人とともに、活動を開始しました。また、毎月1回の研修会を開催し、知識や技術の研鑽に励んでいます。

7月15日は、町総合体育館で県レクリエーション協会から山本良江先生を招いて『介護予防のためのレクリエーション』と題して、講話および実技研修を受けました。当日は蒸し暑く、汗まみれになりながらも楽しく研修を受け、推進員としての意欲や、1期生と2期生の仲間意識がますます高まったようです。

推進員25人は4グループに分かれ、各種グループなどのレクリエーションや運動指導を行いますので、ご希望の方はご連絡ください。

| | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 鷺東 早苗 | 諸木久美子 | 原崎スミ子 | 野崎ヒサ子 | 中村幸士郎 | 中倉 聡美 | 徳永 幸雄 | 新宮 邦久 | 坂井るい子 | 河路美世子 | 小野眞木子 | 井黒 秋子 |
| (中尾) | (穂園) | (城内) | (文化通) | (新地) | (梶谷1) | (岡別府) | (船迫) | (上三文字) | (上住) | (高尾) | (高尾) |

【2期生名簿】(五十音順・敬省略)

【問い合わせ先】 大崎町役場 福祉課 保健衛生係 TEL 76 - 1111 (内線 147)