

担当職員紹介



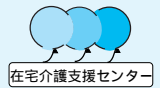
大崎町在宅介護支援センター  
回 生 園

住 所／大崎町菱田 3063  
連 絡 先／477 - 0372  
担当職員／吉川雅彦さん  
(社会福祉士)

大崎町では在宅介護支援センターを『回生園』に設置しています。  
介護等についてのご相談は、在宅介護支援センターへご相談ください。

- 例えば
- 介護のことで悩みがある。
  - 車イスやベッドが必要になった。
  - 介護保険のことが分からない。
  - 退院後の介護のことが心配。
  - 自宅でお風呂に入れるのが心配。
  - 介護や家事を一人でこなすのは大変。

◎在宅介護支援センターは、在宅介護の家族に対し、在宅介護に関する情報提供、住宅改修、介護機器の紹介、在宅サービス等の利用申請手続きの代行を行います。(相談・手続料は無料です。)



在宅介護支援センター



▲準備体操（筋肉の緊張をほぐし、血流を良くします。）



▲ステップ運動（体力に合った高さの調節が可能）



▲ゴムひもを使った運動（腕の筋力を向上させる効果があります。）

平成16年度から展開している『マスターズプロジェクト事業』では、高齢者の方々が体力・筋力の維持向上を図ることで、いつまでも健康で元気な生活を送れるように、鹿屋体育大学による運動指導や運動普及推進員によるレクリエーション等を実施しています。  
本年度は老人福祉センターと野方活性化センターの2か所で行います。(下記日程表を参照)  
65歳以上の方ならどなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。  
※高血圧等で病院にかかっている方、主治医に相談のうえ、ご参加ください。

元気で豊かな老後を...

マスターズプロジェクト事業



マスターズプロジェクト日程表

	大崎地区	野方地区
場 所	老人福祉センター	野方活性化センター
時 間	午前9時30分～午後12時	午前9時30分～午後12時
開 催 日	毎月第1・3水曜日 毎月第2・4火曜日 毎月第2木曜日	毎月第1・3火曜日 毎月第2・4水曜日

【問い合わせ先】大崎町役場 福祉課 高齢者福祉係 TEL 476 - 1111 (内線 144)