



フットバレーボー



男子（混成）の部
優勝 コーカサスの皆さん

成績表

■男性の部

- 優勝 コーカサス
- 準優勝 コーカサス MAX
コーカサス豚みそ
- 第3位 ドランクドラゴン

■女性の部

- 優勝 コスモス
- 準優勝 COLORS
- 第3位 菱田ママ, YES

① 第9回ソフトバレーボール大会！

総合体育館において、ソフトバレーボール大会を実施いたしました。

町内より、職場仲間や友人、家族で結成された男性（混成）の部24チーム女性の部10チームの合計34チームが参加し熱戦を繰り広げました。

ミニバレーは、気軽に誰でも楽しめるスポーツです。
運動不足解消！ストレス発散！
皆さんもはじめてみませんか。

(1月17日)

② 男の料理教室！

保健センターで『男性料理教室』が行われました。

教室には、40代～80代の幅広い年代の25名が参加。普段包丁を手にすることの少ない参加者が多く、食生活改善推進員の話にじっくり耳を傾けて真剣に取り組んでいました。始めは固かった表情も、次第に会話も弾み、とてもよい経験になったと、自分で調理した料理をみんなでおいしくいただきました。

(1月22日)

② 初心者が作ったとは思えない出来栄え！



今回、挑戦したメニュー

- ◎ごはん
- ◎味噌汁
- ◎きびなごの刺身
- ◎マーボー豆腐
- ◎肉じゃが
- ◎白菜のおかか漬け