

# 海外で新型インフルエンザが発生しました

### 《新型インフルエンザが広がる前に今できること》

「マスク、手洗いの徹底を」＝通常の対策が大切

1. 人ごみや繁華街への外出を、極力控える。
2. マスクの着用。（マスクは市販のもので問題はなく、装着時には、鼻や口、あごをしっかり覆う。使用後は、口を覆った部分には極力触れずに外し、ふた付きのゴミ箱に捨てるのが望ましい。）
3. 手洗い、うがいの実施（手洗いは石けんで15秒以上丁寧に洗い、紙タオルなどで十分にふき取る）
4. 室内の乾燥を防ぐため、適度な湿度の維持。
5. 定期的な換気。
6. 体力や抵抗力を高める。感染しにくい状態を保つ。
7. 最低限（2週間程度）の食料・日用品等の備蓄。



### 《感染を広げないために。守ろう「咳エチケット」》

1. 咳、くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れる。
2. 呼吸器系分泌物（鼻汁・痰など）を含んだティッシュを、すぐに蓋付きの廃棄物箱に捨てられる環境を整える。
3. 咳をしている人に、マスクの着用を促す。
4. マスクの装着は、説明書をよく読んで正しく着用する。

### 《情報を収集する》

まずは正確な最新情報を入手し、その情報を基づいた冷静な対応と予防に努めてください。

新型インフルエンザの患者が発生している国から帰国し、発熱などの症状がみられる方は、発熱相談センター（志布志・鹿屋保健所）に連絡し、近くの医療機関を直接受診しないよう、ご注意ください。

#### 【発熱相談センター連絡先】

志布志保健所 (時間外携帯)	: 099-472-1021 : 080-5245-0476
鹿屋保健所 (時間外携帯)	: 0994-43-3107 : 090-2391-9320

【お問い合わせ先】 大崎町役場 保健福祉課 健康増進係 Tel 476 - 1111 (内線 132)