

## とも 男女に創りあげる心豊かな活力ある大崎町を目指して！

3月6日（土）、中央公民館において、大崎町男女共同参画推進大会が開催されました。

元有明町教育長の大迫亨先生による講演が行われ、「男女が協力し、家庭生活と仕事や地域活動を行い、共に支え合い責任を分担することが大切。また、地域づくりが一番重要。“一人暮らしの10人家族”という言葉があります。1人暮らしでも地域に助けをもらおう環境が大事、子どもや男性を地域活動にひっぱり出しましょう！」と話されました。

“劇団ぼっけもん”寸劇では、日常生活をユーモアを交えて演じ、会場は爆笑の渦に包まれました。



▲“劇団ぼっけもん”『かあちゃんの歌』うつ病の母を回復させるには、家族の協力が一番と訴えました。



▲「日常生活に3つの心を大切にしてほしい」と講話される大迫亨先生

- 1 感謝の心
- 2 人のいいところをほめることのできる心
- 3 人の失敗をゆるすことのできる心

## 自衛隊新入隊壮行会を開催！

3月9日（火）大崎町自衛隊父兄会主催の新入隊壮行会を開催しました。大崎町長をはじめ陸・海・空自衛隊の代表および大隅地域事務所の方々より、今年度入隊予定6名に激励の言葉がかけられました。

自衛隊の将来を担う皆さんの活躍を期待しています。

- ・加治屋嘉仁さん・徳楽翔太さん・新西勇太さん・堂園優作さん・鳥越慶司郎さん・千歳佑介さん



▲新入隊員6名と父兄・関係者の皆様

## いのち 生命の貯蓄体操技術講習会！

3月14日（日）、大崎町保健センターにおいて、『生命（いのち）の貯蓄体操術技講習会 および健康度測定』が開催されました。

講師に（社）生命の貯蓄体操普及会本部付指導員の資格を持つ有満しづ子先生を迎え、41名の参加者が体操の講習を受け、20名が健康度測定にチャレンジしました。

この体操は体重と反動を利用し、呼吸法と共に体全体をバランスよく動かし、針・灸と同じようにツボを刺激することで気の流れを良くし、肩こり、腰痛、頭痛などの症状を改善し、また自然治癒力を高めて、病気にかかりにくい元気な体をつくります。

現在約80名が11か所の道場で毎週体操に励んでいます。

さあ！あなたも、体操を始めませんか？



▲▼体操に取り組む参加者 運動が健康の秘訣！

