

飛び出せ20代

みんな原石
宝石になる世代!!

生年月日 平成2年7月31日
職 場 中島病院(曾於市)
趣 味 ジグソーパズル
好きな歌手 清水翔太・T-BOLAN

思い出がいっぱい詰まったこの大好きな大崎町で20歳を迎え、仕事も遊びも今まで以上に全力で!!!感謝の気持ちを忘れずに笑顔が似合う女性を目指します。



伴野有紀さん
20歳



▲溝口千恵子さんと音楽体操グループの皆様

きばっちょっど!

音楽で健康になろう! 溝口千恵子さん

中郷集落の溝口千恵子さんは、鹿児島県主催の高齢者を中心とした地域貢献活動団体表彰式において、日頃の活動の功績が認められ、表彰されました。溝口さんは、長年地域住民の「健康づくりと健康増進」を図るために音楽体操を実施しています。

音に薬とかいて「おんやく」と読むこの体操は、「音楽で健康になろう」を合言葉に民謡やリズムカルな音楽に合わせて、身近にあるペットボトルやタオルなどを使った体操です。

ストレッチと組み合わせた軽快な体操で、筋力とバランス能力を向上させ、「ころばない」「寝たきりにならない、させない」ことを目的に考えられた体操だそうです。

地域の老人ホームや各公民館などで



▲平成21年度の金婚式での風景。結婚50周年を祝って披露しました。



▲『福祉のために』と寄付をいただきました。

開催される各種の催しなどにも積極的に参加して、会員自らの健康や生きがいを含めて、来場者と一緒に楽しく元気に活動をされています。また、溝口さんは、日本和装学園大隅本校総合学園長として、着付けの指導を行っており、全国大会優勝や、海外に日本文化を広める活動なども行なっています。今回、受賞された副賞の一部や、着物フェスティバルの入場料の一部を社会福祉協議会に寄付を頂いており、溝口さんは「地域への感謝です。福祉のために利用してください」と話されました。