

保健

保健師だより

■問い合わせ 保健福祉課 健康増進係 ☎ 476-1111 (131)

『元気な暮らしは毎日の介護予防から』

介護予防とは、寝たきりなどの介護が必要な状態にならないように、心身の衰えを予防・改善しようという取り組みです。介護が必要になる原因は様々ですが、大崎町では脳卒中などの生活習慣病の次に認知症が多い結果となっています。(下記グラフ参照)

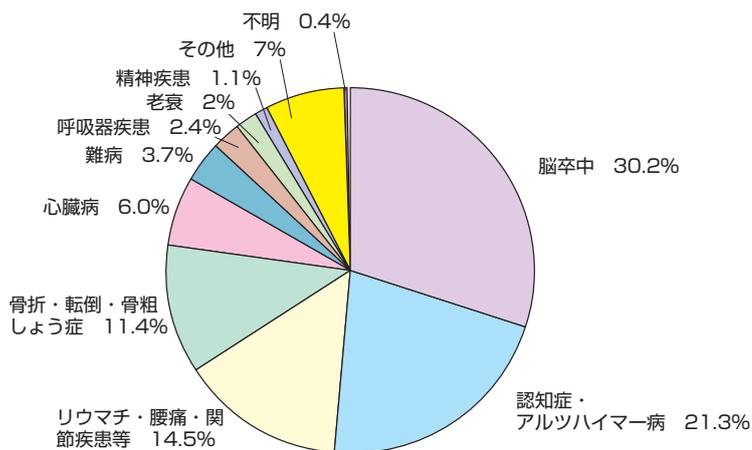
認知症は、脳卒中や腰痛などの疾患に比べて予防できないと思われがちです。また、見た目にも分かりづらく、周囲から理解を得られにくい病気でもあります。

そこで今回から、正しい認知症の知識を持つためのシリーズを連載します。加齢による老化は避けられませんが、正しい知識と毎日の生活でそのスピードを遅らせることができます。

皆さんと一緒に勉強していきましょう。



要介護状態になった原因 (平成 20 年 1 月高齢者実態調査より)



福祉

自殺対策講演会 in そおの開催について

■問い合わせ 保健福祉課 障害者福祉係 ☎ 476-1111 (141)

平成22年度『こころの健康づくり(自殺対策講演会inそお)』の開催について

曾於地域は、県内でも自殺率の高い地域の一つです。自殺の背景には、健康面での悩みや経済問題、家庭問題など様々な要因が複雑にからんでいます。

ひとりで悩まず、相談ができるように“家庭・職場・地域”みんなで取り組む必要があります。

そこで、今回は家族のアルコール依存症や自殺という数々の苦難と向かい合った体験談を通して、『いきる』という事について、一緒に考えてみませんか？

- 【期 日】 平成 23 年 2 月 26 日 (土)
- 【時 間】 13:30 ~ 16:00 (受付 13:00 ~)
- 【場 所】 志布志市文化会館
(志布志市志布志町志布志 2238-1)
- 【申し込み】 不要 (どなたでも参加できます)
- 【参加費】 無 料
- 【内 容】 特別講演『人生あきらめたらあかん!』

講師：市岡 裕子 (ゴスペル歌手)

兵庫県生まれ。吉本新喜劇座長として人気を博した、故・岡八郎さんの長女。母の自殺、弟の死、父のアルコール依存症などの苦難を負う中、音楽に出会い、ゴスペルシンガーの道に進む。