

特定健診受診率 49.9%を記録しました！

平成21年度の特定健診受診率が平成22年11月に確定し、本町は49.9%で県平均の30.4%を大きく上回り、県内43市町村で第5位という好成績を収めることができました。(グラフ1) 町民の皆様のご協力に感謝申し上げます。

町が行う特定健診は、40～74歳の国保被保険者を対象に20年度から実施しております。21年度目標値の40%を上回り、20年度より8.1%伸びました。(グラフ1) 特に40～50代の世代でも8%台の伸びが見られました。性別では女性が55.7%と男性より11.6%高く、特に70代女性が64.5%と高い受診率となっております。(グラフ2)

一方、健診結果によりメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の判定により特定保健指導の対象者となった方々(受診者の13.7%)の保健指導実施率は26%で、21年度の目標値25%は達成しましたが、20年度より7.8%下回り、また県平均27.7%よりも下回りました。(グラフ3) 今後は、特定保健指導にも力を入れたいと思います。

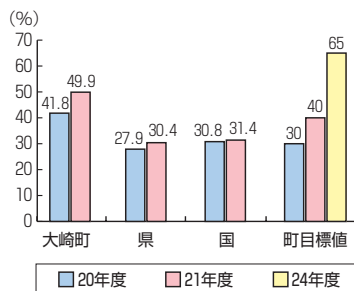
健診結果では、肥満(BMI)が4分の1、高血圧では受診の必要ありと要指導を併せると約半分、糖尿病では受診の必要ありが約1割、要指導者が何と6割にもものぼります。

生活習慣病は、知らず知らずに忍び寄ります。早めに健診を受診し、肥満の解消や食事、運動、休養など生活習慣改善に努めましょう。

23年度は、4月と7月に特定健診・がん検診の集団健診を実施いたします。皆さんお誘い合せの上、受診してください。(3月15日の集落発送でチラシと受診券を配布予定)

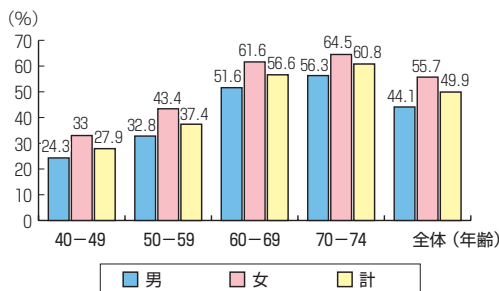
グラフ1

特定健診受診率 (%)



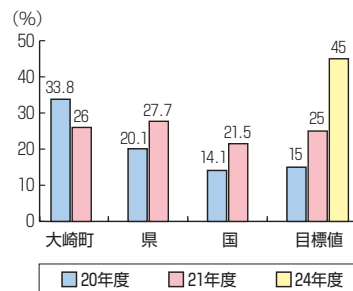
グラフ2

平成21年度 性別年齢特定健診受診率 (%)



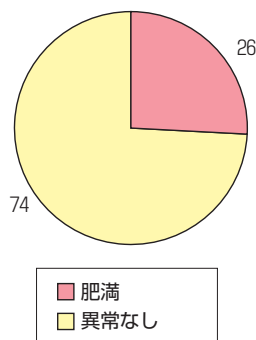
グラフ3

特定保健指導実施率 (%)



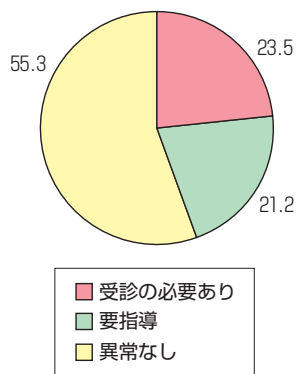
グラフ4

肥満(BMI)の割合 (%)



グラフ5

高血圧の割合 (%)



グラフ6

糖尿病(HbA1c)の検査結果 (%)

