



5 公民分館主催！グランドゴルフ大会

2月27日（日）第1回自治公民館対抗グランドゴルフ大会が開催されました。

人と人とのつながりを広げるために、開催されたもので、各分館の予選を勝ち抜いた31チーム155名の選手は、親睦と融和を図りながら楽しくプレーしました。

優勝 団体の部 文化通り自治公民館
個人の部 上園一男さん

6 花かごしま2011開幕！

5月22日（日）まで開催

3月18日（金）、花かごしま2011が開幕しました。

メイン・サブ会場は、119万株の花や緑で彩られています。メイン会場の吉野公園では、町内の㈱ストーンワークスが製作した、シラスでできた緑化基盤材を敷き詰めた線路と花で飾られた花列車は、会場でひとときわ注目を集めています。

3 いのち 生命の貯蓄体操技術講習会！

3月13日（日）、大崎町保健センターにおいて、『生命の貯蓄体操術技講習会および健康度測定』が開催されました。

講師に（社）生命の貯蓄体操普及会本部付指導員の資格を持つ有満シヅ子先生を迎え、32人の参加者が体操の講習を受け、8名が健康度測定にチャレンジしました。

4 いっど！糖尿病予防教室

1月から2月にかけて『いっど！糖尿病予防教室』が3回シリーズで開催されました。

糖尿病専門医の講話や管理栄養士による食事療法の実習、運動療法の実技講習という内容で行なわれました。参加者は、「食事や運動が重要と感じた」と生活習慣を見直すことを誓いました。