



## 8020達成！ おめでとうございます。

3月14日（月）、8020運動達成者表彰式が行われました。

“8020”は“ハチ・マル・ニイ・マル”と読み、“80歳になっても20本以上自分の歯を保とう”という運動です。20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられるからです。つまり、“高齢になっても20本以上自分の歯を保ちましょう”というのが、この運動の目的です。

今回、4名の方々が受賞され、記念品が手渡されました。



▲写真前列左から濱田 信男・サト子ご夫婦  
上村 ノリさん  
豊田 ミキさん（代理人）



## がん検診車見学会 inあすぱる大崎

鹿児島県では、平成20年3月に策定された鹿児島県がん対策推進計画に基づき、がん検診受診啓発を行っています。大隅半島においてラジオ放送とイベントによるエリア集中啓発が行われました。

その取り組みの一環として、3月16日（水）あすぱる大崎において『がん検診車見学会』が行われ、車内案内、検査方法の説明が行われました。

また、おおすみ半島コミュニティFMを利用し、各市町の保健師が検診日程や、がん検診受診を呼びかけました。



▲自分自身やあなたを必要とする人のためにもがん検診を受診に行きませんか。



## 九州ふるさとの森づくり inくいの松原

3月19日（土）、菱田海岸において、松林の再生に取り組む『九州ふるさとの森づくり in くいの松原』が開催されました。

この活動は、九州電力㈱の創立50周年記念事業として、平成18年度より実施されている環境保全の取り組みです。本町においても、今年度まで約9000本余りの松を提供いただき植樹してきました。

この活動が、海岸背後に広がる農地や住宅地を守るとともに、美しい松林が次世代の子どもたちに引き継がれることを願っています。



▲美しい松林になることを願って2000本の松を植樹しました。