



健康増進係からのお知らせ

問保健福祉課 健康増進係 ☎ 476-1111 (131)

◆認知症シリーズ②

認知症の『もの忘れ』と老化による『もの忘れ』の違いは？

はじめのうちは認知症による『もの忘れ』と老化現象による『もの忘れ』の区別はつきにくいものですが、次第に違いがはっきりしてきます。単なる『もの忘れ』は、あまり気にする必要はありません。2つの違いを知り認知症の早期発見に努めましょう。

【『認知症』と『老化現象』のもの忘れの違い】

認知症	老化現象
体験そのものを忘れる	体験の一部を忘れる
忘れたことを理解できない	忘れたことを自覚している
食べたこと自体を忘れる	何を食べたか忘れる
約束したこと自体を忘れる	約束をうっかり忘れる
買い物に行ったことを忘れ、また買い物に行く	買い物に行ったときに、買うものを忘れる
日付や曜日、場所などがわからなくなる	日付や曜日、場所などを間違えることがある
ヒントを与えてもできごとを思い出せない	ヒントを与えるとできごとを思い出す
つじつまを合わせるなど作り話をよくする	作り話はしない
探し物は誰かに盗まれたと思う	探し物は努力して見つけようとする

*これはあくまでも目安です。あてはまらない方もいます。



大崎オープンゴルフ大会結果発表

問大崎オープンゴルフ大会実行委員会事務局（総務課内）☎ 476-1111 (211)

◆結果発表

10月30日（日）、大崎カントリークラブにおいて、大崎オープンゴルフ大会が開催され、152名が参加しました。さんふらわぁ賞をはじめ、多くの方々から商品提供を頂き、大会を盛り上げていただきました。大会結果は次のとおりです。

賞	氏名	アウト	イン	グロス	ネット
優勝	長重 充輝	39	43	82	68.8
準優勝	安楽 哲人	55	48	103	69.4
3位	重田 千尋	45	44	89	69.8
4位	野元 吉高	40	41	81	70.2
5位	上村 正昭	44	40	84	70.8
6位	牧之瀬幸夫	48	49	97	71.8
7位	辻 梅太郎	48	42	90	72.0
8位	岡元 久雄	44	45	89	72.2
9位	梶 龍成	49	52	101	72.2
10位	本倉 敬次	46	42	88	72.4
ベストグロス	藤岡 敏郎	39	40	79	73.0
レディース賞	児島 政子	53	47	100	76.0
当日賞	白山 正浩	44	43	87	73.8
BB賞	東平 正孝	72	66	138	102.0
敢闘賞	西原 正人	68	73	141	105.0



アウト		
ドラコン	楠田 利浩	1番ホール
ニアピン	長重 充輝	4番ホール
ニアピン	中野 一寿	7番ホール
イン		
ドラコン	柳原 浩徳	10番ホール
ニアピン	金子 義明	13番ホール
ニアピン	枝次 昭二	15番ホール