

謹賀新年

大崎町の皆さまま旧年中は大変お世話になりました
本年も何卒よろしくお願いいたします



絵：河瀬史奈

さて、平成29年もすでに2週間ほど経ちました。

『一年の計は元旦にあり』

よく聞く正月のことわざです。
物事に取りかかるときには、初めにしっかりとした計画を立てて当たるべきである、ということだそうです。

私の場合、張り切って計画を立てるときは、うまくいきそうな根拠のない自信を持っているのですが、いざ時がたってみると、もはや計画自体を忘れてしまっている始末・・・。
ところで、計画を立てるときには必ず『目的』や『目標』を考えるとと思うのですが、この違いは何か、と尋ねられると難しいものです。少し調べてみました。

目的：最終的に達成するもの
目標：目的達成のために目指すべき行動やその道筋

つまり、目的のために目標を設定する、ということですね。
なので、目的は変わることはいけけれど、

目標は何個あっても、変更してもよいということです。そしてその目標をクリアしていくためにさらに具体的な計画を立てるのです。

河瀬の場合（一例です）

目的：友人の結婚式でかわいいワンピースを着たい（4月）

目標：1月中に正月太りの解消

現在より2キロ減量

計画：チョコレートは1日5個まで

週に3回は運動をする

：というような具合でしょうか？

大好きなチョコレートを我慢するのは、正直むずかしいかもしれません。

皆さんは、思い描く目的のためにどのような目標を立て、どのような計画を実行しますか？

では、最後に『地域おこし協力隊』として、新年の決意を掲げておきます！

『笑顔とやる気おこし協力隊！』

（地域おこし協力隊河瀬史奈）

門松づくり

野方小学校で1～3年生の子どもたちが門松づくりをしました！



『こも』を巻いた入れ物に砂を入れ、芸術的に飾り付けました！

📌 完成！！

12月号のちょこっとクイズの答え…232cm