

## 体の点検していますか？



保健師

### ★特定健康診査

特定健診は、①糖尿病などの生活習慣病の予防対策を進めて通院患者を減らす。②重症化や合併症の発症予防で入院患者を減らし、結果『国民の生活の質の維持及び向上』と『医療費の伸びの抑制』を目的としています。

鹿児島県は入院受療率も外来受療率も全国で上位です。糖尿病にいたっては、外来受療率は全国43位ですが、入院受療率は全国6位です。これは、外来通院などはせず、いきなり入院している人が多い（悪化してから受診している）可能性があるかもしれないということです。

### ★がん検診

2月に俳優の渡辺謙さんが人間ドックで早期の胃がんを発見され、内視鏡手術を受けたことがニュースになっていましたね。人間ドックは家族の強い勧めで受診されたそうです。ツイッターでは「この段階での発見は奇跡、点検

は大事ですわ。」と心境を綴っています。早期の胃がんは胃を切除せず、内視鏡手術で済むため体への負担は少なくなります。渡辺謙さんもお仕事の復帰も早かったようです。がん検診は早期発見・早期治療が大事ですね。

### ★健診(検診)を受けましょう

生活習慣病で治療中の皆さん、治療費はどのくらいかかっていますか？特定健診の受診者と未受診者では生活習慣病の治療費に差が出てきます。

健診受診者では9338円で、未受診者は3万779円になり、差額は2万1441円です。いかがでしょうか？健診を受けるとお財布にも優しいかもしれませんね。平成28年度の集団健診（特定健診および各種がん検診）を4月20日（水）～25日（月）、5月7日（土）～11日（水）の日程で行います。詳細は受診券などをお送りします。皆さへ、そちらでご確認ください。皆さんのお越しをお待ちしています。

## 電力自由化がスタート！正確な情報を収集し、契約内容をよく理解しましょう！

4月1日より電力小売りの全面自由化が始まりました。

そうした中、国民生活センターおよび各地の消費生活センターならびに経済産業省電力・ガス取引監視等委員会には、消費者からの相談が寄せられています。

■停電など困った際の連絡先

【1】スマートメーターではない従来型のメーターであっても小売り電気事業者の切り替えは可能です。各電力会社においてスマートメーターに切り替える作業が進められています。

**事例**  
【1】スマートメーターへの切り替えについて  
えについて  
【2】小売り電気事業者が倒産した場合の電力供給について

【3】他地域の電力会社の小売り契約の締結について

### アドバイス

小売り電気事業者と新たな契約を締結する際、消費者の皆さんは特に次の3点について確認しましょう。

■国の登録を受けた『小売り電気事業者』か、またはその代理店か

■契約期間や月々の電気料金、解約要件など、契約の内容

（国民生活センター注目情報から引用）