

写真でみるおしゃれなまち

photo News

フォトニュース



② のがた食堂で ハンドメイドマーケット開催

2月26日（日）、大崎ものづくり会館内にある『のがた食堂』で『ハンドメイドマーケット in のがた食堂』が開催されました。

第2回目となった今回は、手作りの工艺品をはじめ、惣菜や地元で取れた新鮮野菜、焼き芋などが販売され、来場者らは商品を片手に買い物を楽しんでいる様子でした。また、食堂内には雛飾りが飾られており、「かわいいね。」と話す声が聞こえました。



① すこやか交流会

2月24日（金）、町中央公民館において、第10回目となる『すこやか交流会』が開催され、同時に『8020 達成者および歯科優良児表彰式』も行われました。

交流会では、介護予防の取り組みとして町内でも普及しつつある『ころばん体操』の実技指導が、NPO法人健康づくりフォーラムの川尻彰先生により行われました。

CHECK

◎ころばん体操

おもりを手足に取り付け、歌を歌いながらゆっくり身体を動かす体操。おもりは参加者の体力に応じて220g～2.2kgまで調節可能。

本町は大隅半島で肝付町に次いで2番目に取り組みを開始している。

