

# ほっけもん

245 シチュー



『最後に最高の思い出を』

新生・大崎中学校となって4回目を迎えた吹奏楽部の定期演奏会。3年生にとって最後の演奏の舞台、お客さんで埋め尽くされた中央公民館は美しく力強い音色に包まれました。写真は部員たちによる合唱の場面で、涙をこらえながら歌う姿に心打られました。  
(平成29年11月5日撮影)

## 今月の表紙

### 薩摩郷句 兼題『酢』

体で良ち ブームに乗った 黒酢料理  
 (唱) 減塩じやいし 味付けも楽  
 諸木 小春  
 残い野菜 勿体ねち終めな 酢漬けしつ  
 (唱) 勿体無野菜じゃが うつ捨あならん  
 上村 牛歩  
 獲いたてん 鯖を酢締めで 余計飲つ  
 (唱) 一杯ん心算い 三杯も飲じよつ  
 西ノ園ひらり  
 塩ん辛れ 干魚とみな 酢を掛けつ  
 (唱) こいじやこいじやち 巨目食ちよつ  
 上窪 小絵  
 何もかも ポン酢でちよちよい 手抜料理  
 (唱) 料理上手じやち 喜くじよい亭主  
 満石うらら

### 大崎短歌会

小夜更けて 静か夜の庭に 法師蟬  
 月の光に 命の限り  
 中崎ハナエ  
 澄みし音の なかなか出せぬ ハーモニカ  
 一曲吹いては はあとため息  
 原田 葉子  
 ロケットに 乗り月に着き 聞いてみる  
 ここ住み良いか 踊る兔さん  
 高瀬 睦子  
 夏草の 繁みの中に 小さき南瓜  
 採れたて素揚げ いのちが香る  
 上南 紀子  
 駆け来にし 胡瓜の早馬 精霊を  
 送る盆茄子 牛舎にゆるり  
 馬場みさ子

### 大崎俳句会

敬老日 歩み来し道 振り返る  
 三浦 倫子  
 ひたむきに 走る少年 赤とんぼ  
 宮下 のし  
 外港の とも綱固く 野分前  
 宮脇 洋子  
 雲間より 秋の朝日の 覗きをり  
 桑原 正樹  
 芋貴ふ 炊けばほっこり こがねいろ  
 坂元つる子  
 秋彼岸 足湯に並ぶ 杖の数  
 内村美恵子

## 人権啓発シリーズ

### H I V感染者等の人権 ～H I V感染やエイズについて正しく知りましょう～

- 知っていますか？H I V感染・エイズってなに？  
 H I Vは、人の体を病原体（細菌、カビ、ウイルス）などから守るのに重要な役割を果たす免疫細胞に感染するウイルスです。H I Vが免疫細胞に感染すると、この細胞の中でH I Vが増殖し免疫力を低下させていきます。その結果、本来なら自分の力で抑えることのできる病気を発症するようになってしまいます。抵抗力が落ちることで発症する疾患のうち、代表的な23の疾患が決められており、いずれかを発症した場合、A I D S（エイズ）発症と診断されます。
- 正しい知識を 正しく知ることによって予防しましょう  
 【感染経路】  
 H I Vの感染経路は、性的感染、血液感染、母子感染の3つに限られます。  
 【発症の抑制】  
 H I V感染症／エイズの医療は飛躍的な進歩を続けていますが、現在、体内のH I Vを完全に排除する治療法はありません。しかし、抗H I V療法の進歩によって、エイズを発症する前にH I V感染を知り、適切な治療を継続すれば、感染前と変わらない日常生活を送ることができるようになりました。