



## 健康 保健福祉課からのお知らせ 問 保健福祉課 ☎476-1111 健康増進係(133) 社会福祉係(140)

### ◆健康づくり料理教室のご案内【健康増進係】

「食生活が気になるが…どうしたら?」「郷土料理って自分では作ったことがないな…」とされている方々に朗報です。

食生活改善推進員が生活習慣病などの予防・改善のために減塩等の健康的な食生活や鹿児島島の郷土料理について、調理実習を実施します。

【定 員】 先着 20 名 (年間を通して参加いただける方)

【申込方法】 保健福祉課 健康増進係 (内線 133) までご連絡ください。

日 程	時 間	場 所
7月11日(火)	9:30～13:00	保健センター
9月12日(火)		
11月14日(火)		
1月9日(火)		
3月13日(火)		

※各料理教室のテーマは参加者に食生活改善推進員が直接ご連絡いたします。

【参 加 費】 300 円程度 (1 回あたり)

【準備するもの】 エプロン・三角巾

### ◆『臨時福祉給付金』(経済対策分)の受け付けが間もなく終了します【社会福祉係】

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請がまだお済みでない方は、期限内にお願いいたします。(申請をしないと給付金は受け取れません。)

対象者の方には、4月上旬に住所地へ申請書を郵送していますので、今一度、確認をしてください。なお、同封の記載例にある添付書類が必要ですので、郵送の場合はそのコピーを、来庁の場合は原本をお持ちください。

**受付場所** 大崎町役場 保健福祉課 ④番窓口  
月～金 8:30～17:15 (土・日・祝日は受け付けできません。)

**申請期限** 7月11日(火) ※郵送の場合：当日消印有効

