

特定健診を受診しよう

特定健診を受診すると、検査結果に応じて自分の身体がどのような状態か知ることができます。それによって生活習慣病やメタボなど様々な病気の予防や早期発見ができます。がん検診も同時受診できる最後のチャンスです。ぜひ、未受診の方は受診するようにしましょう。

対象者は、大崎町国民健康保険被保険者で、40歳から74歳までの方々です。

健診は
こんなに
お得!!

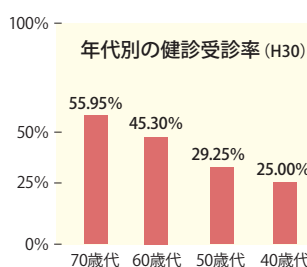
病院では9,880円かかりますが…
特定健診は

無料です。

■ 健診項目

	検査項目	検査でわかること
基本 健診	身体計測	身長・体重・BMI・腹囲を計測し 内臓脂肪の蓄積リスクを調べる
	血圧測定	最大血圧と最小血圧を測定する 検査。自身の血圧を正確に把握。
	採血検査	血液中の血糖・脂質・肝機能・ 腎機能を検査します。
	採尿検査	腎機能の障害や糖尿病・心臓病・ 肝臓病などを調べます。
	心電図検査	不整脈や狭心症・心筋梗塞といっ た心臓の病気がないか調べます。
	眼底検査 (対象者のみ)	動脈硬化や高血圧・糖尿病など からくる血管の変化を調べます。

■ 健診の受診率



40歳代

の受診率がダントツで低い状態
となっています。面倒くさらず、
必ず受診するように
しましょう。

■ 一人当たり年間医療費*の差

健診の未受診者は健診受診者に比べて

医療費が **2.9倍** かかって
います…

健診未受診者の医療費 **11,414円**

健診受診者の医療費 **3,945円**

※生活習慣病等の医療費

未受診の方を対象に **特定健診を実施**します!

健診日: **10月26日(土)、27日(日)、28日(月)** 受付時間 7:30 ~ 9:30

健診会場: **町保健センター** 健診機関: **曾於医師会**

※注意事項: 健診当日は**絶食**で受診してください!

(血圧の薬などは水コップ1杯程度で検査1時間前までなら内服可能です)

【お問い合わせ先】 大崎町役場 保健福祉課 国民健康保険係 ☎099-476-1111 (134・135)