

お知らせ 菜の花マラソン攻略 ランニングクリニック

「走る楽しさ」に重点を置いた
コーチングで菜の花マラソン完走
を目指そう！

【練習内容】

初心者からでも気軽に参加できる
よう初めはゆっくりジョギング
で距離を伸ばし、慣れてきたら少
しずつペースを上げて長い距離に
挑戦！仕上げにペース感覚を身に
着ける練習など全10回で計画して
います。

【期日】 10月20日～12月29日

※毎週日曜日(全10回)

【時間】 10時～12時

【場所】 陸上競技場

くのに松原クロスカントリー

※雨天時は室内陸上競技場

【対象】 19歳以上

【定員】 20名

【受講料】 10000円

(10000円×10回)

【指導者】

原口 幸一

※大崎町「陸上競技の聖地」

創造プロデューサー

ヌーメア国際マラソン優勝

【問】ジャパンアスリート

トレーニンングセンター大隅

☎099・477・1102

お知らせ コスモスを見る会 のご案内

大丸保育園では、地域の皆さま
と当園の園児たちとみんなで、横
瀬古墳前のコスモス畑で鑑賞会を
開催します。園児たちのミニ発表
会もありますので、ぜひ、遊びに
きてください。

【日時】 11月8日(金)

10時30分から

【場所】 大丸保育園

【定員】 先着20名

【申込締切】 10月25日(金)

【行程】 10時30分 コスモス鑑賞

11時10分 ミニ発表会

11時40分 全員で給食

【申込先】

左記お問い合わせ先までお願い
します。

【問】社会福祉法人青松会

認定子ども園 大丸保育園

☎099・476・0555

お知らせ 日曜おはようセミナー を開催します

医療法人玲心会では、地域住民
の皆さんの医療・介護に関する知
識を深めてもらうことを目的にセ
ミナーを開催します。

さまざまなテーマで一般の方を
対象に分かりやすく皆さんの健康
に関するお話をさせていただく予

定です。参加は無料ですのでぜひ
ご参加ください。

※このセミナーは「高齢者元気度

アップ・ポイント事業」の活動
対象になっており、1回参加で

2ポイントつきます。

【日時】

11月10日(日)

午前10時～11時

【場所】

はるびゅうクリニック(旧建物)

大崎町野方6045-1

【テーマ】

認知症の理解と予防について①

～認知症の人の気持ちを理解す

ることと予防について同時に考

えよう～

【問】サンセリテのがた

☎099・471・0088

お知らせ 酒蔵COSパシヤ☆を 開催します

若潮酒造株式会社が開催する
『新酒祭り』の会場内で、コスプレ
イヤーとカメラマンのための写真
撮影イベントを実施します。

(事前申込みが必要です。)

普段撮影することができない場
所で撮影や仮装して普段とは一
味違った新酒祭りを楽しみません

か？仮装で来場してくれた方には
撮影した写真をプレゼント致しま
す。

【日時】 10月20日(日)

9時から15時まで

【場所】 新酒祭り会場内

その他詳細につきましては左記
URLよりご覧ください。

[https://facebook.com/](https://facebook.com/shinohsunjic)

shinohsunjic

申込み先については左記お問

い合わせまでお願いいたします。

【問】公益社団法人新大隅青年会議所

まちづくり委員会 川又

☎090・5028・0609

メール：syuzo.cospasya@yahoo.

co.jp

お知らせ 鹿児島の特産品が 当たる「インスタ映え」 スポットの写真を募集

県では、いわゆる「インスタ映
え」する写真うつりの良いスポッ
トを集めた観光ポスター等を新た
に作成しました。

現在、さらに掲載スポットを追
加するため、一般の方からも広く
県内の「インスタ映え」する写真を
募集するキャンペーンを実施して
います。応募いただいた方の中か

ら抽選で日本一にも輝いた「鹿児
島黒牛」や全国一の生産量を誇る
「うなぎ」などの特産品をプレゼン
トします。

【申込期限】 令和元年12月末まで
※詳しくは、県観光サイトホーム

ページをご覧ください。

(「かごしまインスタ100選」で

検索)

【問】県庁観光課

☎099・286・5050

お知らせ 10月は「九州・山口 ワーク・ライフ・バランス 推進月間」です

出産・育児の希望がかなう社会
づくりを進めるために、九州・山
口地域の経済界や行政が一体と
なって九州・山口ワーク・ライフ・
バランス推進キャンペーンを展開
しています。

特に、10月を「九州・山口ワー
ク・ライフ・バランス推進月間」と
定め、企業や従業員に仕事と生活
の調和意識を醸成し、働きやすい
職場づくりを推進するため、様々
な啓発動画やリーフレット等を制
作しています。

事業主の方はもちろん、従業
員の方もぜひ一度ご覧いただき、
ワーク・ライフ・バランスの実現
にお役立てください。

詳しくは、県ホームページをご
覧ください。(九州・山口ワーク・
ライフ・バランス推進月間)で検索)

【問】県庁雇用労政課

☎099・286・3014