

お知らせ
「子ども・若者の自立支援巡回相談会」のお知らせ

【趣旨】

学校に行けない、家から出られない、働くことが不安など、社会生活を営む上で困難を有する子ども・若者及びその保護者を対象に、子ども・若者の自立への支援を進めるための巡回相談相談会です。

【日時】

3月5日(木)
時間：13時00分～17時10分

【場所】

志布志市役所志布志支所会議室
(志布志町志布志2-1-1)

【対象者】

不登校、ひきこもり、フリーターなど、社会生活を営む上で困難を有する子ども・若者及びその保護者

【主催】

鹿児島県、
県青少年育成県民会議

【後援】

県教育委員会、
志布志市教育委員会など

【お問い合わせ先】

左記問い合わせ先にご連絡ください

問 役場保健福祉課 障害福祉係
☎099-476-1111

お知らせ
ランニングクリニックのご案内

マラソン完走を目指すランナーの皆さんへ、マラソンの走り方を身に着けるトレーニングと身体の健康状態を知ってもらうための計測を行います。

皆さん楽しく走りましょう。

【練習内容】

陸上競技場、周回コースを利用してマラソンの走り方を身に着けるトレーニングを実施。また、トレーニングジムにて筋トレを実施。身体の状態を知ってもらうため「InBody」の計測も行います。

【期日】

3月8日、15日、22日、29日
※毎週日曜日(4回)

【時間】

14時～16時

【場所】

陸上競技場・周回コース・トレーニングジム・その他施設

【対象】

19歳以上

【定員】

10名

【受講料】

1000円(施設料込)

【指導者】

原口 幸一
※ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
☎099-477-1102

お知らせ
高校生ウエイトトレーニング教室

【日時・定員】

- ① 3月22日(日) 4名
13時～14時30分
- ② 3月22日(日) 4名
16時～17時30分

【場所】

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅トレーニングルーム

【対象】

高校生1～3年生

【受講料】

1000円

【指導者】

松元 弘二
※NSCA認定パーソナルトレーナー
☎099-477-1102

お知らせ
鹿児島県の最低賃金が改定されました

令和元年10月3日より、鹿児島県の最低賃金が時間額790円に改定されました。

【特定(産別)最低賃金】

- 電子部品・デバイス・電子回路
- 電気機械器具、情報通信機械器具
- 製造業Ⅱ 時間額812円
- (令和元年12月19日から)
- 自動車(新車) 小売業Ⅱ 時間額

844円

(令和元年12月29日から)

※百貨店・総合スーパーの最低賃金額は、令和元年度は改正がありませんでしたので、令和元年10月1日から鹿児島県最低賃金額790円以上の支払いが必要

【日時】

2月23日(日) 14時～16時

【場所】

回生園デイサービスセンター

【内容】

認知症サポーター養成講座(90分)、その他、介護・健康相談など

【参加費】

無料

【問 回生園】

☎099-477-0372

お知らせ
第14回 回生園カフェのご案内

認知症や健康、介護などに関するご相談、健康測定などを提供する場です。

今回は、認知症サポーター養成講座を開催します。ご興味のある方はどなたでもお気軽にお越しください。

お知らせ
日曜およびようセミナーを実施します

医療法人玲心会では、地域住民の皆さんの医療・介護に関する知識を深めてもらうことを目的にセミナーを開催します。

毎月、さまざまなテーマで一般の方を対象に分かりやすく皆さんの健康に関するお話しをさせていただきます。

【日時】

3月1日(日)午前10時～11時

【場所】

はるびゅうクリニック(旧建物)
大崎町野方6045-1

【テーマ】

音楽療法がもたらす効果について、音楽療法で脳の活性化を図る

【問 サンセリテのがた】

☎099-471-0088

【募集料名】

電気設備科 定員20名

【募集料名】

鹿屋高等技術専門学校では、令和2年4月の入校生を募集します。

【募集料名】

電気設備科 定員20名