

## 森山衆議院議員が講演！ 大崎町畜産振興大会を開催

2月22日(土)、中央公民館大ホールにおいて、大崎町畜産振興協議会主催の『大崎町畜産振興大会』が開催され、約200名の方々が参加しました。

大会では協議会会長の東町長や来賓の方々があいさつを述べ、畜産表彰や農協畜産表彰などが行われました。その後行われた講演会では、森山衆議院議員が『最近の畜産情勢について』と題し、本町の日本全国における位置づけや今後の畜産諸事情について、政府が行う施策の説明とICT等の最新技術活用の重要性を講演されました。

最後にはお楽しみ抽選会も実施され、大崎町畜産振興大会は大盛り上がりを見せました。

### 【表彰者は以下のとおりです】

畜産表彰	元畜産下見協力員	園田 則明 様
	県ホルスタイン共進会	林 秀一 様
	全国牛削蹄競技大会	山下 伸朗 様
	全国牛削蹄競技大会	稲村 誠 様
農協畜産表彰	特別功労賞	本村 鶴雄 様
	特別賞	相星 豊 様



## 正しい知識と食事が大切 健康寿命を伸ばしましょう！

1月29日(水)、保健センターにおいて、『令和元年度大崎町健康教室』が開かれ、『健康寿命を伸ばそう～サルコペニアや生活習慣病について～』というテーマで、牧瀬内科クリニック理事長の牧瀬洋一先生が講師を務めました。

牧瀬先生は、健康寿命を伸ばすために、正しい知識をもち健康的な習慣を身に付けることの重要性について訴えました。

2月4日(火)には『栄養教室』を益山尚子管理栄養士の指導のもと開催し、『減塩』というテーマで、だしの旨味を生かし塩分を抑える調理法が紹介されました。

参加者からは「調味料でなくだしをうまく使うことで減塩していけたらと思いました」「生活習慣に気がつけたつもりでも塩分を取りすぎていると感じました」などの感想が聞かれました。

※サルコペニアとは、加齢や疾患により筋肉量が減少することをいいます。