

### 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」です。

ドアノブなど様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗うようにしましょう。

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

出典：厚生労働省HPより

### 『大崎町子育て世代包括支援センター』お気軽にご相談ください 妊娠・出産・子育てのワンストップ相談窓口

町では、子育て世代の身近な相談窓口として、4月1日から「子育て世代包括支援センター」を役場保健福祉課内に設置し、妊娠期から出産・子育て期の様々な相談に対応しています。

保健師等が必要に応じて医療機関や保育施設などの関係機関と連携をとりながら子育てをサポートします。



#### 妊 娠

- ・不妊相談
- ・不妊治療費助成
- ・母子手帳の交付
- ・妊婦健診
- ・妊婦歯科検診
- ・妊婦訪問など

#### 出 産

- ・赤ちゃん訪問
- ・産婦健診
- ・産後ケア事業など

#### 子 育 て

- ・乳幼児健診
- ・育児相談
- ・歯科相談
- ・発達相談
- ・親子教室
- ・子育て支援センターの紹介など