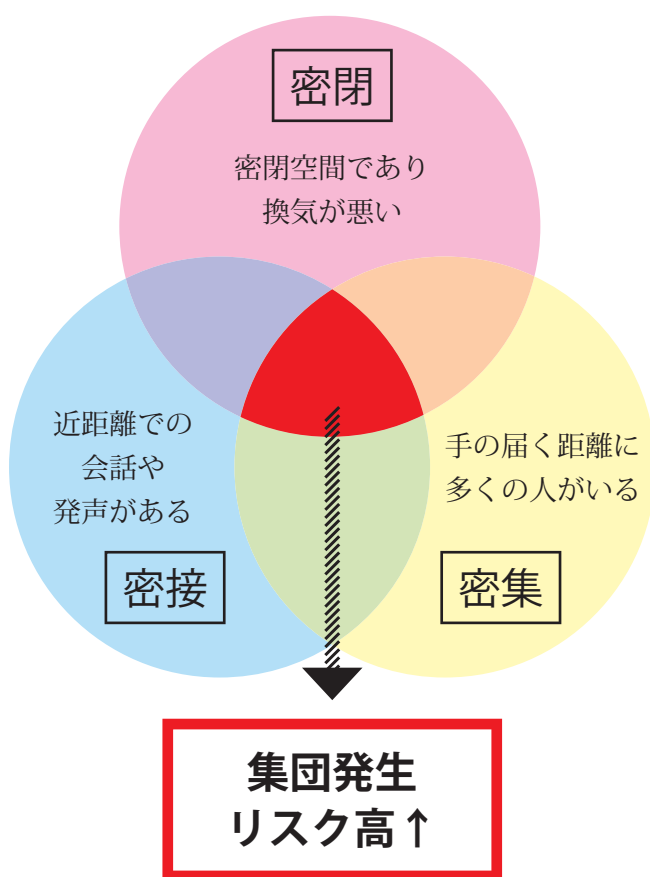


あなた一人の行動が誰かの命を守ります！！

冬のコロナ対策へのご協力をお願い

感染リスクを高める5つの場面

- 場面1：飲酒を伴う親睦会
- 場面2：大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面3：マスクなしでの会話
- 場面4：狭い空間での共同生活
- 場面5：居場所の切り替わり



2つの感染経路



【飛まつ感染】

【接触感染】

基本的な予防策

- 正しいマスクの着用
 - 距離の確保
 - 目鼻口を触らない
 - 正しいこまめな手洗い
- ※ウイルスは目・鼻・口から進入



●冬場の感染予防ポイント

- 寒い環境でも換気の実施
 - ・常時窓開け
(窓を少し開け、室温は18℃以上を目安)
- 適度な保湿(湿度40%以上を目安)
 - ・換気をしながら加湿を
(加湿器使用や洗濯物の室内干し)
 - ・こまめな拭き掃除を

●会食時の感染予防ポイント

- ①少人数でなるべく短時間に
- ②斜め向かいに座る
- ③会話時はマスク着用、大声は避ける
- ④こまめな換気、手洗い
- ⑤3密を避ける
- ⑥箸やコップを共有しない
- ⑦体調が悪いときは参加しない
- ⑧深酒、はしご酒はしない