

発熱

まずかかりつけ医に電話で相談を！

新型コロナとインフルエンザ同時流行に備え、11月1日より相談体制の変更



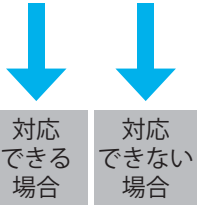
かかりつけ医がない。
または、どこに相談してよいか分からない場合

電話

発熱患者等

電話

・かかりつけ医
・身近な医療機関



診療・検査

紹介

紹介

対応できる
医療機関

診療・検査

受診・相談センター・電話相談医療機関

電話受付時間	医療機関名	電話番号
平日 8時～17時15分	志布志保健所	099-472-1021
土日・祝日含む 24時間対応	松下医院 (志布志市)	070-7625-1124
土日・祝日含む 24時間対応	松岡救急クリニック分院 (曾於市)	0986-36-5505
毎日 18時30分～6時30分	大隅広域夜間急病センター (鹿屋市)	0994-45-4119

受診相談を除く一般的なお問い合わせ

コロナ相談鹿児島

☎ 099-833-3221

(土日・祝日含む 24時間対応)

あなたの「おもいやり」と「やさしさ」を！

私たちが闘う相手は、新型コロナという「ウイルス」であって「人間」ではありません。みんなの隣人を責めてもウイルスは無くなりません。新型コロナは、あなた自身も含め誰もが感染しうる病気です。あなたの「おもいやり」と「やさしさ」でコロナ禍を乗り越えていきましょう！

- ①患者やその家族など新型コロナと闘う方々に対する差別的扱いや誹謗中傷は絶対に許しません！
- ②医療従事者をはじめ、新型コロナ治療や社会機能維持のために頑張る方々に感謝し応援します！

コロナうつ予防のための3つのポイント

1. 「コロナはマスク・手洗いなどで自己防衛することが可能」

コロナに支配されるのではなく「自分で予防できる」と主導権をあなた自身に取り戻してください。

2. 「不安を受け入れる」

コロナにかかってしまうのではないかと不安に思うことは当然の心理です。不安は当たり前の感情だと、そういう自分を受け入れていたわってあげてください。

3. 「正しい知識で不安を取り除く」

「感染した人がどこに立ち寄ったか詳しく公開されないと不安だ」という意見があります。しかし、感染者の行動を後から詳しく知っても、あなたがその時マスクをしてなかったり、手洗いもしていなかったら感染のリスクがあります。コロナの感染経路は主に2つです。コロナ感染に関しての正しい知識があればこの不安は払拭できるものです。