

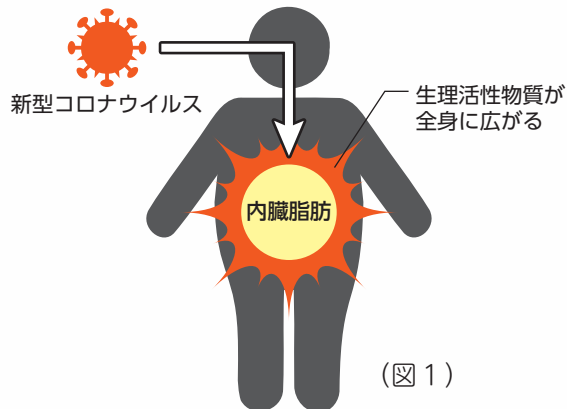


健康かわら版 メタボの方はコロナが重症化しやすい？

図 保健福祉課 健康増進係 ☎476-1111 (131・132)

日本集中治療医学会では、メタボはコロナを重症化させるとホームページで警告しています。実際、エクモ（体外式腹膜人工肺）で治療した重症患者さんの約66%はBMI25以上の肥満者です。

【重症化の原因は内臓脂肪】



(図1)

内臓脂肪が増えるとサイトカイン（血液を固まらせ、血管をつまりやすくする物質）が異常に増えます。そこに新型コロナウイルスが侵入するとサイトカインが急激に増加し、全身に広がりサイトカインストーム（免疫の暴走）が生じます。(図1)

また、内臓脂肪の増加で、横隔膜の動きが悪くなり呼吸機能が低下しているため、肺炎を起こすと酸素濃度が急激に低下して呼吸困難に陥ります。

内臓脂肪の過剰な蓄積は、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こすだけでなく、コロナ感染においても重症化の原因となるのです。

【減量が一番の薬】

メタボは薬による治療は行わないのが基本です。体重を減らすことで血糖、血圧、脂質の値が改善し、コロナの重症化も予防できるからです。

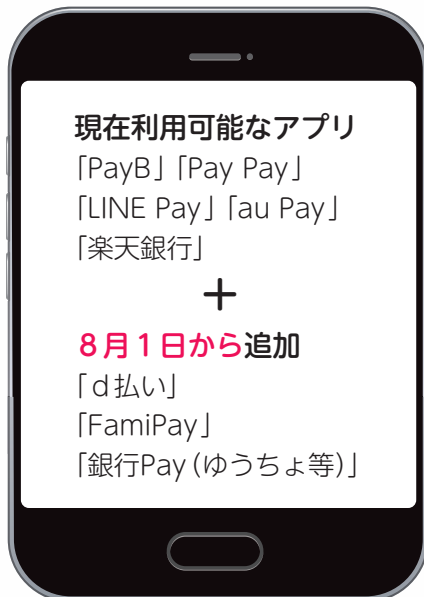
しかし、「減量は難しい」そう感じられている方は少なくありません。効果的に減量に取り組みたい方は、役場の保健師・管理栄養士をぜひ活用してください。

[参考文献] 月刊糖尿病ライフさかえVol62 No4

税務

納税等の支払い可能アプリが8月から追加されました！

図 税務課 収納管理係 ☎476-1111 (111)



納税等の利便性を高めるために、ご自宅等で納付手続きができるスマートフォンの決済アプリが利用できますが、令和4年8月1日から新たに左記のアプリが利用できるようになりました。

アプリをスマートフォンに取り込んで納付書に印字されたバーコードを読み取ると、事前に登録した銀行口座から引き落としや事前にチャージされた残高から納付することができます。

対象税等 町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・保育料・住宅使用料・水道料金・公共下水道料金・水道開栓手数料