

令和4年度 高齢者活躍人材確保育成事業
【高齢者向け】シニア世代の働き方説明会 (鹿児島労働局委託事業)

【開催日】 10月11日(火)
【時間】 13時～15時(予定)
【会場】 大崎町中央公民館
<大崎町仮宿1029番地>
【募集人員】 先着 30名
【参加費】 無料
【応募締切】 9月27日(火)
【参加対象者】
・60歳以上でシルバー人材センターに新規入会希望の方
(令和5年3月31日時点で60歳以上の方)
・現在シルバー会員であるが職種転換等を希望する方
・1年間就業していないシルバー会員
【講師】 MBCタレント
ジミー入枝(じみーいりえだ)氏
【説明会内容】
・ジミー入枝氏からシルバー世代への応援歌
・シルバー会員の体験発表
・シルバー人材センターの入会案内
【お問い合わせ先】
公益社団法人 鹿児島県シルバー人材センター連合会 事業課
☎099-206-5422

公益社団法人 大崎町シルバー人材センター ☎476-0202

9月10日から16日まで
「自殺予防週間」です

大隅地域(肝属・曾於)は、県内でも自殺率の高い地域です。私たちは、日々いろいろな悩みを抱えて暮らしています。身近な人・大切な人の悩みに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ見守っていくことが大切です。

【相談窓口】

- ①こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
- ②よりそいホットライン(24時間) ☎0120-279-338
※ファックスで相談される方 fax03-3868-3811
- ※IP電話やLine Outからお掛けの方 ☎050-3655-0279
- ③鹿児島県自殺予防情報センター ☎099-228-9558
- ④いのちの電話 ☎099-250-7000
- ⑤こころの電話 ☎099-228-9566

【お問い合わせ先】

役場保健福祉課障害福祉係
☎476-1111

ナンチク杯鹿児島県
ロードリレー大会2022
in 大崎を開催します

応援にぜひお越しく下さい。

【日程】

- 令和4年10月16日(日)
- ・女子の部 スタート 10時30分
5区間(17.25km)
 - ・男子の部 スタート 12時30分
7区間(38.25km)

【会場】

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
<大崎町菱田1459番地5>

【主催】

一般財団法人
鹿児島陸上競技協会

【お問い合わせ先】

鹿児島県実業団陸上競技連盟
(担当:小倉)

☎090-1972-8895

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、大会を中止することがあるので、本協会のHPをご確認ください。

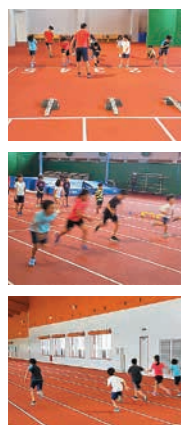
ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
Japan Athlete Training Center Osumi

〒899-7301 鹿児島県曾於郡大崎町菱田1441
☎099-477-1102

【指定管理者】ニチガスクリエイト・ミズノ共同事業体

～トレーナーが教える～
走り方教室開催のお知らせ

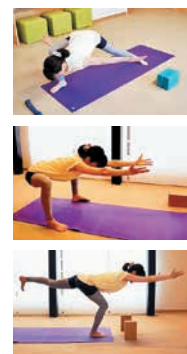
【期 日】 8月28日(日)
【時 間】 10時～12時
【対象者】 小学生高学年(4年生～6年生)
【定 員】 30名
【場 所】 ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 室内陸上競技場
【料 金】 1名 1,000円(施設使用料含む)
【指導者】 アーバンウェルネスクラブ エルグ指導員 鈴木 章介 JATI-AATI(日本トレーニング指導者協会認定上級トレーニング指導者)
【申込方法】 お電話もしくは受付にてお申し出ください。



～競技者を内面からサポート～
アスリート向けヨガ教室実施のお知らせ

血流を促進、関節を強化しながら柔軟性を向上させるアナトミック骨盤ヨガを下記の期日に実施いたします。深い呼吸とヨガ的要素を取り入れた動作で競技者を内面からサポートいたします。

【期 日】 9月17日(土)・9月24日(土)
【時 間】 11時30分～12時30分
【内 容】 アナトミック骨盤ヨガ
【対象者】 中高生競技者及び一般参加者
【定 員】 各50名
【場 所】 ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 体育館
【料 金】 1名 500円(施設使用料含む)
【指導者】 アーバンウェルネスクラブ エルグスタジオインストラクター 内村寿加子
【申込方法】 お電話もしくは受付にてお申し出ください。



尚、新型コロナウイルス感染拡大の影響により教室を中止する場合がございます。HP確認の上、お申込みいただきますようお願い申し上げます。