

子育てを頑張る あなたの心に寄り添います

- 夜泣きがひどい
- 家族などから十分なサポートが受けられない
- 母乳が足りているのか、ちゃんと飲めているのか、不安
- 抱っこばかりで家事が思うようにできず辛い
- 上の子の赤ちゃん返りが激しくて、大変
- マイナスなことばかり考えてしまう …など

子育てについては誰もが悩むもの。小さな悩みでも「このくらい大丈夫」「我慢しなきゃ」と放っておくと、小さな悩みがだんだんと蓄積し、やがて自分ではコントロールできなくなるほどの大きなストレスになることもあります。

育児の不安がある、気分が沈みがちななど、一人で悩む前に、ご相談ください。一緒に子育てについて考えましょう。

町では、赤ちゃんが生まれる前から就学まで、絶え間ない支援体制により、未来を担う子どもたちの健やかな成長と、保護者が安心して子育てできる環境づくりを進めています。

今回の特集では、乳幼児期における育児のサポートや、子育て支援センターについて紹介します。



子どもが 生まれたら

新生児～12か月

*産後ケア(産後1年未満)

希望する方に、授乳や乳房ケアなどの母乳指導・沐浴指導などを上限2回まで実施します。助産師が自宅訪問するか、助産院で受けるか選べます。

*1か月児健診

産科で受診

*赤ちゃん訪問(2～3か月児)

*乳児健診(3～5か月児)

*6～7か月児育児相談

*9～11か月児健診

小児科で受診

*1歳児育児相談

*1歳6か月児健診

*2歳児歯科健診

*3歳児健診



離乳食を食べないけど、
どうしたら良いの？

歯が1本生えてきたけど、
いつから歯ブラシを
使えば良いの？



育児相談

保健師による発達相談・助産師による授乳等の相談・歯科衛生士によるブラッシング相談・栄養士による食育相談など、どんなことでも気軽にご相談ください。また、6～7か月児育児相談と1歳児育児相談を毎月実施しています。日程は広報の町のカレンダーでご確認ください。



▲保健師による
発育確認の様子