

にっぽん縦断こころ旅は、皆さまのエピソードを募集します

俳優の火野正平さんが自転車に乗って、皆さまから寄せられたお手紙をもとに日本全国を縦断するNHK-BSの番組です。

皆さまの心にある大崎町の「何げない風景」「思い出の風景」「みんなに伝えたい風景」「音の記憶と重なる情景」など、忘れられない身近な風景や景色を、エピソードを添えてぜひご紹介ください。

【投稿方法】

●はがき、封書

〒150-8001 「こころ旅」係宛て
(住所記載不要)

●FAX 03-3465-1327

●番組ホームページ「こころ旅」
で検索

【募集締め切り】

10月31日(月)必着

【お問い合わせ先】

NHKふれあいセンター

☎0570-066-066(ナビダイヤル)

または☎050-3786-5000

Drive stamp rally!
しまっぴ満喫!
Let's enjoy!
Kagoshima!

ドライブスタンプラリー II
in 指宿、南九州、大隅
2022
8/10月 - 10/31月

エントリーはこちらから!
スマホで簡単・誰でも無料で参加OK!

スタンプを集めて当てよう!
指宿、南九州、大隅の豪華なプレゼントが63賞品!

1 ユーザー登録
2 ラリーに参加
3 スタンプを集める
4 特典をゲット

総合案内サービスセンター 0570-00-2811

JAF

主催：大隅広域観光開発推進会議、いぶすき広域観光推進協議会、協力：山川・根占航海運航推進協議会

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 Japan Athlete Training Center Osumi

〒899-7301 鹿児島県曾於郡大崎町菱田1441

☎099-477-1102

【指定管理者】ニチガスクリエート・ミズノ共同事業体

～トレーナーが教える～ 走り方教室開催のお知らせ

【期 日】9月25日(日)

【時 間】10時～12時

【対象者】小学生低学年(1年生～3年生)

【定 員】30名

【場 所】ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 室内陸上競技場

【料 金】1名 1,000円(施設使用料含む)

【指導者】アーバンウェルネスクラブ エルグ指導員 鈴木 章介 JATI-AATI(日本トレーニング指導者協会認定上級トレーニング指導者)

【申込方法】お電話もしくは受付にてお申し出ください。

尚、新型コロナウイルス感染拡大の影響により教室を中止する場合がございます。HP確認の上、お申込みいただきますようお願い申し上げます。



ヨガ教室のお知らせ

毎週土曜日

・ハタヨガ初級(運動強度 ★☆☆☆)

9時～10時

・ハタヨガフロー(運動強度 ★★☆☆)

10時15分～11時15分

毎週月曜日

・心とからだのリラックスヨガ

(運動強度 ★☆☆☆) 19時～20時

※講師リモート

【対象者】高校生以上

【定 員】各20名

【場 所】ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 3F 音楽室

【料 金】500円/1回

【指導者】アーバンウェルネスクラブ エルグ

スタジオインストラクター 内村寿加子

【申込方法】お電話もしくは受付にて事前にお申し出ください。

