



## 新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの同時流行に備えましょう。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎476-1111 (131)

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。

今年の冬はインフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時に流行するおそれがあり、どちらにも気をつける必要があります。

### 予防対策

ワクチン接種後も油断禁物!!  
基本的な感染防止対策に一人一人が取り組みましょう。

- ① 流行前のワクチン接種
- ② こまめな手洗い・消毒
- ③ 場面に応じた正しいマスクの着用
- ④ 定期的な換気
- ⑤ 適度な湿度の保持
- ⑥ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ⑦ 人混みや繁華街への外出を控える

### 医療機関の適正受診に協力を

発熱に備えて、検査キットや解熱鎮痛薬は早めに購入しておきましょう。  
(薬事承認されたものを薬局やインターネットで購入)

- 軽症の方は平日、日中に受診
- 新型コロナ検査キットで自己検査等による陽性判定の活用
  - ※検査キット対象者
    - 65歳未満
    - 妊婦ではない
    - 比較的軽症
- 新型コロナ無料PCR等検査場の活用

### コロナ感染で自宅療養が必要となった場合

コロナ・フォローアップセンター  
鹿児島  
☎050-3310-9706



- コロナ・フォローアップセンター鹿児島ができること
- ① 健康観察(発生届対象者のみ)
- ② 相談対応(土日・祝日を含む24時間受付)
- ③ 症状変化時等の受付
- ④ パルスオキシメーターの配送
- ⑤ 生活支援物資の支給

### ● 新たにオミクロン株対応ファイザーワクチン (BA.4-5対応型) の集団接種をおこないます!

会場	受付日時	
中央公民館	12月24日(土)	14:30 ~ 16:00

接種日時時点で12歳以上の3～5回目の方がご予約できます。予約状況により、受付時間の延長などの変更をおこなうこともあります。予約時にご確認ください。