

【研修国】

イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・カンボジア・ネパール・フィリピン

【内 容】

ホームステイ・英語研修・学校体験・文化交流・地域見学・野外活動など

※研修国(コース)により体験内容は異なります。

【日 程】

3月21日～4月4日の8～14日
※研修国(コース)により異なります。

【対 象】

小3～高3の方まで
※研修国(コース)により異なります。

【定 員】 各15名

【参加費】

29万～70万(航空券、宿泊費、食費、活動費、海外旅行傷害保険、事前研修費等)

※研修国(コース)により異なります。

【締 切】

2026年1月16日(金)

【説明会】

オンライン形式

【お問い合わせ・資料請求先】

公益財団法人

国際青少年研修協会(KSKK)

☎ 03-6825-3130

FAX 03-6369-3696

〒170-0013

東京都豊島区東池袋1-18-1

Hareza Tower 20階

広告

特殊伐採で「木がかり」解決！



クレーンなどの重機が入れない狭い場所や庭の大きくなりすぎた樹木をロープクライミングと高度な技術を駆使し伐採 剪定します

その他 樹木管理、庭木剪定、草刈りなども お引き受けします
お見積り無料



連絡先 090-9135-2035 まほら樹 代表 浦田 憲明



ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 Japan Athlete Training Center Osumi

〒899-7301 鹿児島県曽於郡大崎町菱田1441

☎099-477-1102

【指定管理者】ニチガスクリエート・ミズノ共同事業体

☆ランニングクリニック☆ ～体力・スピードづくり編～

【日 時】

11月30日(日) 14:00～16:00

12月 6日(土) 9:30～11:30

12月13日(土) 9:30～11:30

【内 容】 ペースを設定してのランニングやスピードを強化するための短い距離のダッシュ等をおこないます。

【場 所】 ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅

【受講料】 1,000円(税込)/各日

【定 員】 各日15名(先着順)

【申し込み】 随時受付中！

※受付またはお電話にてお申し込みください。

☆ヨガ教室☆

【日 時】 毎週土曜日

・ハタヨガ初級(強度 ★☆☆☆)

9:00～10:00

・ハタヨガフロー(強度 ★★☆☆)

10:15～11:15

毎週月曜日

・優しい夜のヨガ教室(強度 ★☆☆☆)

19:00～20:00

【対象者】 高校生以上

【場 所】 ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅

【料 金】 500円(施設利用料含む)

【指導者】 アーバンウェルネスクラブ エルグ 内村加寿子

【申し込み方法】 お電話もしくは受付にて事前にお申し出ください。

ミズノ流忍者学校

【日時・対象】

12月7日(日)

・1部 10:30～12:00
(未就学児)

・2部 13:30～15:00
(小学1～2年生)

【定 員】 各20名(先着順)

【場 所】 ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅

【受講料】 1,000円(税込)

【受付期間】

12月6日迄随時

※受付またはお電話にてお申し込みください。