

## 保健福祉課

☎ 健康増進係 (132・134 ~ 136)

# 203名が参加！健康の日ウォーキングイベント

11月23日(日・祝)、大崎町恒例の「ふれあいフェスタウォーキングイベント」が開催されました。今年は203名もの参加者が集まり、東町長とともに約30分間のウォーキングを楽しみました。

大崎町では毎年11月23日を「健康の日」と定めており、町民の皆さんが健康づくりに取り組むきっかけとなっています。今回のイベントでは、東町長が実際に歩いた歩数を予測する企画もおこなわれ、歩数が近かった上位20名には商品券が贈られました。

さらに、参加賞として「オオサキポイント」をはじめ、温泉券や新鮮な野菜などが配布され、参加者の皆さんに大変喜ばれました。

参加者からは「今後も日々のウォーキングを続け、健康づくりに励みたい」といった前向きな声が寄せられ、町全体で健康への意識が高まる一日となりました。

