

## オレンジカフェだより

町では、認知症の方やその家族、地域住民が集い、交流を通じて理解と支え合いを深める「オレンジカフェ」を開催しています。興味のある方は、お気軽に参加してください。



### ●活動の報告:11月25日(火)開催

保健師による良質な睡眠の話・ちらし寿司と里芋の田楽・クリスマスリース作り・茶話会

### ●次回の案内:1月26日(月) 10時~ 12時

開催場所:保健センター

簡単な料理・認知症ミニ講話・茶話会

※開催日・開催時間・活動内容等は、変更になる場合があります

### ●お問い合わせ

- ・大崎町地域包括支援センター ☎099-471-7828
- ・大崎町役場 保健福祉課 介護福祉係

☎476-1111 (内線:144)

大崎町地域包括支援センター 間 471-7828

暮らしのコンシェルジュ

## 地域包括支援センターだより

### 謹賀新年

今年も高齢者の皆さんのが住み慣れた地域で安心した生活が送れるように支援をおこなって参ります。現在、大崎町の高齢化率は41%です。一人暮らし、老々介護、ゴミ問題、権利擁護などいろいろな問題に対して相談に乗っています。どんなことでもまずはご相談ください。

#### ◎皆さん、ACP(人生会議)という言葉を聞いたことがありますか?

後悔のない最期のため、本人の大切にしていることを関係者間で共有するプロセスを指します。  
《誰でも気持ちは変わるものですから繰り返し話し合いを重ねましょう～》

#将来の心づもり#

- ・これまでの人生を振り返りながら、これからを思い描く
- ・現在の健康状態と、これから予想される健康状態について理解する
- ・だれと、どこで、どのように過ごしたいか思い描く
- ・して欲しい医療・ケア、して欲しくない医療・ケア
- ・自分で意思決定することが困難になった時の代弁者は・・・。

\*役場内にマイライフ・ノートを置いていますので、自由に取りに来てください。

**【お問い合わせ先】** 大崎町役場 保健福祉課 (1F) 6・7番窓口 ☎ 476-1111

☎ 099-471-7828