

## 選べる大腸がん検診(集団・郵送)

- ①集団健診の場合:裏面の予約期間中に予約し、検診会場で採便容器を提出。
- ②郵送検診の場合:検診案内が届いてから予約し(11月頃)、採便容器をポストへ投函。
- ★集団健診・郵送検診いずれも、予約された方のご自宅に検便容器が届きます。  
検便容器の配布は役場や野方支所では行いません。

## 子宮頸がん・乳がん検診

- ◎完全予約制です。予約方法等は、対象者に7月頃に送付する案内をご確認ください。
- ◎医療機関検診は8月~1月を予定しています。

集団検診実施日	曜日	検診会場	検診機関	対象者
8月	30日	日	保健センター	子宮頸がん: ヘルスサポートセンター 鹿児島
	31日	月	(午前)大丸改善センター	
			(午後)菱田改善センター	
9月	6日	日	保健センター	乳がん: 相良病院
	25日	金	野方改善センター	
	26日	土	保健センター	
10月	31日	土	保健センター	
11月	1日	日	保健センター	

## 巡回肺がん検診

- ◎巡回肺がん検診は予約不要です。

検診実施日	曜日	検診会場	検診機関	対象者
11月	10日	火	集落の公民館や 改善センター等	鹿児島県民総合 保健センター
	11日	水		
	12日	木		
	13日	金		

## 歯周病・口腔内検診

- ◎対象者には4月に受診票を送付します。  
(対象者:令和8年度に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方)
- ◎歯科医院に予約し、受診票を持参して受診してください。
- ◎検診料金:無料

裏面もご覧ください

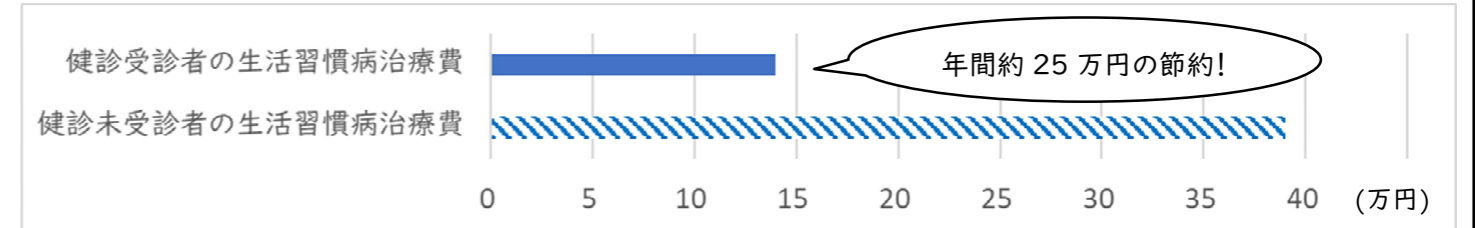


## 特定健診は受けないと「損」? 3つのおトク!



- おトク1 約10,000円相当の特定健診が大崎町なら無料です!(社会保険の方は除く)
- おトク2 集団健診会場で特定健診を受けると、オオサキポイント100円分をその場で差し上げます。  
当日はオオサキポイントカードかスマホをお忘れなく! ※ポイント付与には条件あり(下記※参照)
- おトク3 「特定健診を受ける人は年間の生活習慣病治療費が受けない人より安い!」というデータがあります。  
病気の早期発見はあなたの健康だけでなく、お財布も守ります。

令和6年度大崎町 特定健診の受診有無による生活習慣病治療費(年間一人あたり)の比較



出典:国保情報データベース(KDB)システムより算出

※集団健診で特定健診・長寿健診・若年健診を受診した方が対象です。がん検診のみを受診した方、医療機関健診・情報提供・人間ドックで受診した方、一般健診の方はポイント付与の対象になりません。

## 40歳になったら がん検診!!

- ・2人に1人が「がん」にかかると言われており、がんは日本人の死因第1位です。
- ・禁煙や食生活の見直し、適度な運動などにより、「がんになるリスクを減らす」ことができます。しかし、「がんを完全に防ぐ」ことはできません。そのため、定期的に検診を受けることが大切です。
- ・がんの中には急速に進行するがんもあります。早期発見のため毎年定期的に検診を受けてください。

## 死亡者が多いがんの順位

	1位	2位	3位	4位	5位
男	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女	大腸	肺	膵臓	乳	胃
男女計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓

※人口動態統計(2024年)より

## 「自覚症状が出てから」では手遅れ

- ・がんであっても症状がないことはよくあります。「症状がないから大丈夫」などと自己判断せず、必ず精密検査を受けてください。

- 胃がん検診精密検査:胃内視鏡検査
- 肺がん検診精密検査:CTまたは気管支鏡検査
- 大腸がん検診精密検査:全大腸内視鏡検査
- ・症状がある場合は、検診を待たずに、医療機関を受診してください。

## がん検診を受ける前に知ってほしいこと!!

肺がん・胃がん・大腸がんはがんによる死亡原因の上位です。町で実施している検診は「死亡率を減少させることが科学的に証明された」有効な検査です。

すべての検診には「デメリット」があります。がんは発生してから一定の大きさになるまでは発見できません。検査では見つけにくいがんもあります。すべてのがんが検診で見つかるわけではありません。また、がんでなくても「要精検」と判定されたり、放置しても死に至らないがんが見つかったために、不必要な治療を受ける場合もあります。

しかし、検診はこれらの低い確率で起こるデメリットよりも、がんで亡くなることを防ぐメリットが大きいことが証明されているため、必ず定期的に受診してください。