

乳がん・子宮頸がん検診

◎完全予約制です。 予約方法等は、対象者に7月頃に送付いたします案内をご確認ください。

◎医療機関検診（8月～1月）

検診実施日	曜日	検診会場	検診機関	対象者	
9月	1日	金	保健センター	相良病院 ヘルスサポートセンター	子宮頸：20歳以上 乳がん：30歳以上
	2日	土	保健センター		
	3日	日	保健センター		
	4日	月	(午前) 大丸改善センター		
	4日	月	(午後) 菱田改善センター		
	5日	火	野方改善センター		
11月	4日	土	保健センター		
	5日	日	保健センター		

巡回肺がん検診

◎巡回肺がん検診は予約不要です。

検診実施日	曜日	検診会場	検診機関	対象者	
11月	17日	金	集落の公民館や 改善センター等	鹿児島県民総合保 健センター	65歳以上の 肺がん検診未受診者
	20日	月			
	21日	火			
	22日	水			

歯周病・口腔内検診

◎対象者には受診票を4月に送付します（対象者：令和5年度に40歳・50歳・60歳・70歳になる方）

◎令和2年度より歯科医院での検診になりました（予約制） ◎検診料金：無料

選べる大腸がん検診（集団・郵送）

①集団健診の場合：裏面の予約期間中に予約し、検診会場で採便容器を提出。

②郵送検診の場合：検診案内が届いてから予約し(11月頃)、採便容器をポストへ投函

★集団健診・郵送検診いずれも、予約された方のご自宅に検便容器が届きます。

検便容器の配布は役場や野方支所では行いません。

★令和5年度より、郵送健診は検査料のほかに振込手数料が別途かかります。



40歳になったら がん検診

- ・近年の日本では、2人に1人が「がん」にかかると言われており、がんは日本人の死因第1位となっています。
- ・がんは、禁煙や食生活の見直し、運動不足の解消などによって、「なりにくくする（予防する）」ことができる病気です。しかしそれらを心がけていても、がん「にならないようにする」ことはできません。そのため、定期的に検診を受けることが大切です。

「自覚症状が出てから」では手遅れ

死亡者が多いがんの順位 ※1

	1位	2位	3位	4位	5位
男	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女	大腸	肺	膵臓	乳	胃
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓

※1 国立がん研究センター (2021年)

早期発見で治す！それにはがん検診！

- ・がんを早期に発見するため、定期的ながん検診を受診しましょう。
- ・検診で「要精密検査」となった場合、必ず精密検査を受けましょう。
胃がん検診精密検査：胃内視鏡検査
肺がん検診精密検査：CT または気管支鏡検査
大腸がん検診精密検査：大腸内視鏡検査
- ・症状がある場合は、検診を待たずに、医療機関を受診してください。

健康診断やがん検診を受けるべきか検討されている方へ

「新型コロナウイルスの感染のリスク」、「健康診断・がん検診を受けないことによる健康のリスク」、どちらが恐いのか。それぞれのリスクを直接比較することは難しい問題です。しかし、過度な受診控えでがんや生活習慣病の発見が遅れてしまい、健康上のリスクを高めてしまうことは避けたいですね。健診（検診）を定期的を受けて、自分の体の状態を知ることが、健康維持の第1歩です。

（厚生労働省 HP より抜粋）

完全予約制にすることで、3密にならない等の感染対策を行いながら実施予定です。安心してお越しください。

今後の状況によっては、中止又は延期となる場合があります。

裏面もご覧ください