

大崎町において、新型コロナウイルス感染者が確認されました。また、近隣市町でも感染者が確認されている状況です。

ウイルスは常に、私たちの身近に存在しています。

町民の皆様におかれましては、これまでも感染対策を行っていただいておりますが、改めて「新しい生活様式」の実践をよろしくお願いいたします。

## 「新しい生活様式」の実践例

### (1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

人との間隔は、できるだけ2m（最低1m） 空ける

会話をする際は、可能な限り真正面を避ける

外出時、屋内でも会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用

※ただし、夏場は熱中症に注意が必要なため、屋外で人との距離が2m以上離れているときはマスクを外す

家に帰ったらまず手や顔を洗う、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる

手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする



帰宅後すぐに手や顔を洗う。

### 移動に関する感染対策

不要不急の外出はひかえる

帰省や旅行はひかえめに、出張はやむを得ない場合に

発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする、接触確認アプリの活用も

地域の感染状況に注意する



どこで誰と会ったかメモをする

### (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

まめに手洗い・手指消毒

咳エチケットの徹底

こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に）

身体的距離の確保

「3密」の回避（密集、密接、密閉）

一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の実行

毎朝で体温測定、健康チェック、発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

毎朝の体温測定と健康チェック



(密集)



(密閉)



三密を避ける

(密接)

