

楽しくステップ♪ 転倒予防・認知症予防♪

スクエアステップ教室

(大崎町マスターズ運動教室)

講師：鹿屋体育大学の先生等



スクエアステップとは・・・

四方の升目に区切った

マットを使用し、前進・後退・左右・斜め方向にステップを踏むエクササイズです。

参加費無料

【要予約】

65歳以上の町民はどなたでも参加できます

- 動きやすい服装でお越しください
- タオルと飲み物をご持参ください
- 高齢者元気度アップポイント対象

お好きな会場をお選びください♪ ※時間：9：00～11：00

老人福祉センター	野方活性化センター	持留改善センター	大丸改善センター
6月23日(火)	6月17日(水)	6月24日(水)	6月16日(火)
7月28日(火)	7月1日(水)	7月8日(水)	7月21日(火)
10月13日(火)	10月7日(水)	10月14日(水)	10月20日(火)
1月12日(火)	1月20日(水)	1月13日(水)	1月19日(火)



※会場までの移動が難しいのよね・・・

免許を返納された等の理由で、会場への来場が困難な方は、「介護予防教室送迎タクシーチケット」の申請対象になる場合があります。まずはお気軽にご相談ください。

お申し込みはこちら

大崎町役場 保健福祉課介護福祉係
 番099-476-1111 (内線144)



←こちらからも
申し込みできます

裏面あり

回覧

楽しく気持ちよく
介護予防

二次募集



いすヨガ

大崎町マスターズ運動教室

【要予約】

65歳以上の町民はどなたでも参加できます

※マスターズ参加者は申込み不要です

参加
無料

運動習慣
の定着に

仲間づくりの
きっかけに

高齢者元気度
アップポイント
対象

老人福祉センター	野方活性化センター	持留改善センター	大丸改善センター
5月12日(火)	5月20日(水)	5月13日(水)	5月19日(火)
8月25日(火)	8月5日(水)	8月12日(水)	8月18日(火)
11月10日(火)	11月4日(水)	11月11日(水)	11月17日(火)
2月9日(火)	2月3日(水)	2月10日(水)	2月16日(火)

※時間 9:00~11:00

- ・動きやすい服装でお越しく下さい
- ・タオルと飲み物をご持参ください

↓こちらからも申込みできます



【申込み・お問合せ】

大崎町役場 保健福祉課介護福祉係

電話：099-476-1111 (内線144)

裏面あり

後期高齢者医療制度の加入者の皆様へ

令和8年8月以降の医療機関等へのかかり方についてのお知らせです。



お手元の資格確認書の有効期限は令和8年7月31日です。

以下のご案内は、令和8年8月1日時点における年齢を基準としています。

✓ 85歳以上の方全員

これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。

✓ 84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されていない方(※1) (マイナ保険証をお持ちでない方も含みます)

これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。

✓ 84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されている方(※2)

マイナ保険証での受診をお願いいたします。

ただし、以下のような方にはお住まいの市町村の担当窓口への申請により、令和8年8月1日以降も資格確認書が交付されます。

○マイナンバーカードを紛失した方や更新中の方

○介助者等の第三者が要配慮者に同行して資格確認を補助する必要があるなど、マイナ保険証での受診が困難な場合 等

※1 マイナ保険証を普段からご利用されていない方は、下記の※2に該当しない方です。

※2 マイナ保険証を普段からご利用されている方は、以下の条件をともに満たす方です。

- ① 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方
- ② 概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている方

マイナ保険証のご利用状況は、7月中にお届けする新たな資格確認書を作成する時点の情報となります。

お問合せ

鹿児島県後期高齢者医療広域連合・お住いの市町村後期高齢者医療担当課



※お問合せ先はこちら

マイナ保険証のメリットや、利用登録方法については裏面を参照ください



医療機関・薬局でご提示いただくのは
以下のいずれかです。お手元にあるかをご確認ください。



医療機関・薬局の受付で提示するもの



マイナ保険証



マイナ保険証を
お持ちの方は
マイナ保険証を
ご利用ください

資格確認書をお使いの方も、利用登録いただければ、マイナ保険証の利用が可能です。

資格確認書



マイナ保険証を
お持ちでない方は
資格確認書を
ご利用ください

※従来の健康保険証の有効期限は終了しました



マイナ保険証にはこんなメリットがあります！

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される



健康保険証として利用できるだけでなく、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひメリットの多いマイナ保険証のご利用をお願いします！

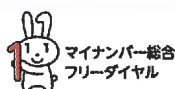


利用登録は簡単！



マイナ保険証の利用登録をしていない場合も、医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくと、その場で登録できます。

※ マイナポータルや、セブン銀行ATMからも利用登録が可能です



マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間 (年末年始を除く)

平日: 9時30分～20時00分
土日祝: 9時30分～17時30分

マイナ保険証についてもっと知りたい方はこちら



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

農作業中の熱中症を 予防しましょう!!

夏に向けて、農作業中に熱中症になる人が増えてきます。
熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です!!

* 農作業中の熱中症 *

- 毎年、約30名の方が農作業中の熱中症により死亡。
- 令和6年度は死亡者数は過去最多の59名
- 死亡事故の約85%が7~8月に発生している一方で3~6月にも発生



* 予防のポイント *

暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業



こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給



単独作業は避ける

複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとり合う



熱中症対策アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用



そのほか、日々の体調管理など熱中症に負けない体づくりをしておきましょう!

農林水産省 ・ 大崎町役場

裏面もありますのでご覧ください。 →

もっと
知りたい!!

熱中症対策

熱中症対策アイテム

身体を冷やす

暑い時間帯の作業等が避けられないときに活躍



ファン付きウェア、
ネッククーラー

1人作業の備え

やむを得ず1人作業をする際
のリスクを回避したいときに
活躍



ウェアラブル端末、
応急セット

環境改善

作業場を涼しくしたり、休憩
の質を高めたいときに活躍



ミストファン

熱中症が疑われる場合には

01 作業を中断



(代表的な症状)

- 汗をかかない、
体が熱い
- めまい、吐き気、
頭痛
- 倦怠感、判断力低下

02 応急処置



- 涼しい環境へ避難
- 衣服をゆるめ体を
冷やす
- 水分・塩分を補給

03 病院へ



応急処置をしても症
状が改善しない場合
は医療機関で診療を
受けましょう!!

令和8年度農業機械化研修（後期）の募集について

鹿児島県農業大学校では、令和8年度農業機械士養成研修及び農業機械士応用研修（後期）を下記のとおり募集しております。

募集については審査の上、抽選となりますので、受講を希望される方は、受講対象者の欄を確認した上で該当する場合には、令和8年7月10日（金）までに、農林振興課までご連絡ください。

なお、申込書は農林振興課で聞き取りにより作成しますので、恐れ入りますが、担当者不在の場合がございますので事前にお電話をくださるようお願いいたします。

 **申込期限：令和8年7月10日（金）** 

農業機械士養成研修

①研修目的

大型特殊（農耕用）自動車運転免許と農業機械士資格の取得を目指す。

②開催時期（年8回のうち後期4回）

研修回	開催時期	募集人数
第5回	令和8年 9月14日（月）～ 9月18日（金）	27名
第6回	令和8年 9月28日（月）～ 10月2日（金）	18名
第7回	令和8年 11月9日（月）～ 11月13日（金）	15名
第8回	令和8年 12月7日（月）～ 12月11日（金）	25名

③日程及び内容

日程	内容
1日目	農業機械士学科研修（※YouTube 学科研修ができない方が対象） 受付 開講式、運転免許試験願書作成 農業機械士学科試験 農業機械士実技研修
2日目	トラクタ運転操作練習
3日目	トラクタ運転操作練習
4日目	トラクタ運転操作練習
5日目	大型特殊自動車運転免許（農耕用）試験 閉講式

裏面もご覧ください。 ⇒

④受講対象者

- 農業者（個人・法人）またはその従業員，農業団体等の職員
 - 普通免許以上の所有者（普通，準中，中型，大型）
 - ・運転免許証の住所が鹿児島県内にある者。
 - ・AT限定の場合には限定解除後に申し込むこと。
 - 視力が片眼 0.3 以上，両眼 0.7 以上ある者。
※片眼 0.3 未満の場合は，他眼の視野が左右 150 度以上で，視力は 0.7 以上
 - 研修費用 研修費 8,800 円程度（別途 宿泊代+食事代）
- ※同一法人等からは年に 3 名のみ受講可能です。**

農業機械士応用研修

①研修目的

けん引用農業機械の運転操作（農耕用限定けん引自動車運転免許の取得を含む。）を学び，けん引免許の取得を目指す。

②開催時期（年 5 回のうち後期 3 回）

研修回	開催時期	募集人数
第 4 回	令和 8 年 9 月 7 日（月）～ 9 月 11 日（金）	20 名
第 5 回	令和 8 年 11 月 16 日（月）～ 11 月 20 日（金）	20 名
第 6 回	令和 8 年 11 月 30 日（月）～ 12 月 4 日（金）	17 名

③日程及び内容

日程	内容
1 日目	受付 開講式，運転免許試験願書作成 農耕用トレーラ運転操作練習
2 日目	農耕用トレーラー運転操作練習
3 日目	農耕用トレーラー運転操作練習
4 日目	農耕用トレーラー運転操作練習 小型農業機械のメンテナンス方法研修
5 日目	けん引自動車運転免許（農耕用限定）試験 閉講式

④受講対象者

- 農業機械士資格を有し，大特免許（農耕用限定でも可）を所有。
 - 視力が片眼 0.5 以上，両眼 0.8 以上である者。
※どちらかの視力が 0.5 未満の場合は受験できません。
（深視力の 3 回平均が，誤差 2 cm 以下であること。）
 - 運転免許証の住所が鹿児島県内にある者。
 - 研修費用 研修費 8,800 円程度（別途 宿泊代+食事代）
- ※同一法人等からは年に 3 名のみ受講可能です。**

お問い合わせ先
大崎町役場 農林振興課 農政係
TEL:476-1111(内線:502)

チェーンソー・刈払機講習会の案内と助成について

林業・木材製造業労働災害防止協会 鹿児島県支部が開催している「刈払機安全衛生教育講習」と「チェーンソー特別教育講習」の申し込みが開始されましたので案内します。

【刈払機安全衛生教育講習】

- 開催日時 令和8年7月28日（火）
- 開催場所 学科 株式会社大隅建設会館（曾於市大隅町岩川5662）
実技 曾於市森林組合大隅支所（曾於市大隅町中之内8607-1）
- 申込期限 令和8年7月14日（火）
- 申込方法 林業・木材製造業労働災害防止協会鹿児島県支部の
web ページからの申し込み
申込用紙の FAX, 郵送
※不明な場合は農林振興課にお問い合わせください。
- 受講料 当支部会員の所属者：11,550円
非会員：13,200円（事前の銀行振込）
※受講料については要件を満たすと全額補助の助成金があります

【チェーンソー特別教育講習】

- 開催日時 令和8年7月29日（水）～7月31日（金） 3日間
- 開催場所 学科 株式会社大隅建設会館（曾於市大隅町岩川5662）
実技 曾於市森林組合大隅支所（曾於市大隅町中之内8607-1）
- 申込期限 令和8年7月15日（水）
- 申込方法 林業・木材製造業労働災害防止協会鹿児島県支部の
web ページからの申し込み
申込用紙の FAX, 郵送
※不明な場合は農林振興課にお問い合わせください。
- 受講料 当支部会員の所属者：21,450円
非会員：25,300円（事前の銀行振込）
※受講料については要件を満たすと全額補助の助成金があります

※受講人員が定員に達し次第申し込みを締め切る場合がありますのでご注意ください。

【助成金について】

上記の講習会について、以下の要件を満たす方には助成金を交付いたします。

- (1) 大崎町内に住所を有する者
- (2) 森林を所有し、かつ自己管理している者（ご自身での下刈り等）
- (3) 対象となる講習会の全過程を修了した者

※助成金を申請される予定の方は受講申込を行う前に必ず農林振興課へご連絡ください。

令和8年度

「かごしま森の仕事体験セミナー」の研修生募集

林業に関心のある方や県内で林業への就業を希望する方を対象として、森林・林業に関する知識や、チェーンソー・刈払機などの操作を習得等ができるセミナーを開催します。

●受講資格及び研修対象者

受講資格:15歳以上の者

(未成年者(18歳未満)の場合は、保護者の同意が必要です。)

① 入門研修:林業に関心のある方

② 短期研修:鹿児島県内で林業への就業を希望する方



●研修内容及び募集定員等

研修区分	研修科目	内 容	研修日程	定員
入 門 研 修 (5日間)	1 講義	森林・林業、木材産業の基礎知識や労働安全に関する講義	8月3日(月)午前	25人
	2 森林調査	森林調査等に必要となる基礎的な知識や技術の研修	8月3日(月)午後	
	3 林業技術体験	林業機械(チェーンソーやグラブ等)の操作やメンテナンス、ロープワーク、刃物研ぎなど林業技術の体験	8月4日(火)～5日(水)	
	4 現地見学	伐採現場や原木市場、木材加工施設等の現地見学(無料バス利用)	8月6日(木)	
	5 就業ガイダンス	先輩林業技術者による就業体験談や林業事業者による講話	8月7日(金)	
短 期 研 修 (最大 12日間) 【選択式】	1～5(入門研修)	上記1～5のとおり	8月3日(月)～7日(金)	
	6 刈払機研修	刈払機を使用する業務の資格取得	8月24日(月)	
	7 チェーンソー研修	チェーンソーによる伐木等業務の資格取得	8月25日(火)～27日(木)	
	8 実践研修	森林組合等での就業体験	9月7日(月)～8日(火)	
	9 就業相談会	林業労働力確保支援センター職員による就業相談	9月9日(水)	

注)短期研修は、1～5の入門研修に加え、6～9の研修科目を研修生が選択して受講できる選択式の研修です。

注)研修内容等は、変更になることがあります。

●研修場所

●森の研修館かごしま(姶良市蒲生町上久徳182-1)

●現地(伐採現場、原木市場、木材加工施設等)



森の研修館かごしま

●申込み方法

参加を希望する方は、次のいずれかの方法で申込みをお願いします。

(1) 電子申請: 県ホームページから電子申請により申請してください。

(2) メール・FAX・郵送: 研修申込書(様式1)に必要事項を記載の上、県庁森林経営課に送付してください。

※研修申込書は、県ホームページから取得できます。

(3) 持 参: 研修申込書(様式1)に必要事項を記載の上、県庁森林経営課又は各地域振興局・支庁林務水産課に持参してください。

●募集期間 令和8年5月21日(木)～7月3日(金) ※必着

●研修生の決定

研修申込書を確認の上、研修生を決定します。ただし、申込者多数の場合は、書類選考とさせていただきます。研修生の決定については、後日、申込者全員に文書で通知します。

●研修参加費等

研修参加費は無料です。ただし、交通費、食費、研修テキスト代(短期研修:約7千円)、宿泊費(「森の研修館かごしま」に宿泊する場合は自己負担です)。

※山林内での研修を行う実践研修等の研修科目については、各自で移動をお願いします。

●ホームページ

(1) 県ホームページ アドレス: <https://www.pref.kagoshima.jp/>

【ホーム】産業・労働】林業・水産業】林業】担い手育成】

(2) 鹿児島きこりNET アドレス: <https://k-kikori.jp/> 【ホーム】研修・講習会のお知らせ】

●その他 本研修は、研修修了後の林業就業(雇用)を保証するものではありません。



県ホームページはこちら↓



問合せ先
申込先

〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10番1号(県庁13階)
鹿児島県庁 環境林務部 森林経営課 担い手育成係
Tel:099-286-3357 Fax:099-286-5609
E-Mail:ninaite@pref.kagoshima.lg.jp

かごしま森の仕事体験セミナー

検索