

# 2024 生涯学習講座生 大募集！

「生涯学習」とは、「いつでも・どこでも・だれでも・なんでも」自分がしたいと思ったときにしたい形で学び、より豊かで、より人間的な「自分」へ自己変革していくことです。また、学ぶことで人との出会いがあります。それが「生涯学習の縁」です。ボランティア活動のような「同志の縁」であり、生きがい学習が生み出す「同学の縁」であり、趣味の活動を共有する「同好の縁」です。新しい縁で交流のネットワークを広げましょう。

## 【受講料】

1人1講座につき 大人（高校生以上）1,000円 小人（中学生以下）200円

受講料は、1回目の講座の開講時に徴収します。

開講途中で中止となった場合は、受講料の返金はしません。

## 【申込方法】

- ① 下記の「受講申込書」に必要事項を記入のうえ、社会教育課または野方支所へ提出（FAX可）いただくか、QRコードから申込みください。
- ② 1人で何講座でも受講できますが、開講日が重複しないようにご確認ください。
- ③ 開講回数は、年間10回以下です。
- ④ 教材費などの必要経費は、受講者負担となります。
- ⑤ 受講生が5名以下の場合、開講できない場合があります。
- ⑥ 開講または中止等については、直接申込者に通知します。



開講講座は裏面をご覧ください。

## 【申込先】

大崎町教育委員会 社会教育課 生涯学習係（中央公民館内）

TEL(099)-476-1111（内線421・422） FAX（099）-476-0548

※野方支所でも、受講申込ができます。

※QRコードからも申込みできます。

参加申込QRコード



## 【申込み期限】

令和6年5月13日（月）

## 【問合せ先】

大崎町教育委員会 社会教育課 生涯学習係

TEL(099)476-1111（内線422）

担当者／中水流・西



## 【連絡事項】

- ① 開講式は、各講座の1回目を開催します。
- ② 開講日については、直接申込者に通知いたします。
- ③ 受講生は、必ず開講式に参加してください。
- ④ 複数の講座を希望される場合は、申込書をコピーしてください。

## 【やってみたいを募集】

今回、募集している講座一覧にないが、こんなことに興味がある、こんなことをやってみたいなどのご要望はありませんか。

講師等の調整ができれば、講座生の募集を行い、受講生が5名以上集まれば開催できます。是非、社会教育課までご相談ください。

・・・人権のこと考えてみませんか・・・

○ 令和5年度 人権標語最優秀作品

■ 大崎中学校1年生の部 市来 英菜さん

・ 「大丈夫」 心に寄り添う 魔法の言葉

■ 大崎中学校2年生の部 宮路 陽輝さん

・ ちゃんと見て 外観じゃなくて 中身まで

■ 大崎中学校3年生の部 ソルテス ジュリアンさん

・ 「昔は」「普通は」「当たり前」 自分の基準を 押しつけない

# 2024 生涯学習講座一覧表

番号	講座名	講師	場所	開講日	開始時間	□準備する物, 必要経費等 ○講師からひとこと
1	楽しい囲碁	安部賢二	中央公民館	初回6/8 第2・4土曜日	13:30	○親・子・孫で考える力がつく囲碁を始めてみませんか、中・上級者の方 自由対局で楽しく交流してください。
2	山野草	浅井茂行	中央公民館	初回6/4 毎週火曜日	10:00	□マスク, 薄い手袋, 小さな洗面器 苔玉も寄せ植えも700~1000円で1個できます。 ○国内外の花・実物・山野草を使って苔玉や寄せ植えで季節を感じる作品を作ってみませんか。
3	はじめてのスマホ (初心者)	松下伸一	中央公民館	初回6/6 毎週木曜日 ※夏季は中断	15:00	□スマートフォン, ノート, 筆記用具 ○スマホの「わからない!」をスッキリする講座, ご参加ください。 (定員10名)
4	ライン応用	松下伸一	中央公民館	初回6/7 毎週金曜日 ※夏季は中断	15:00	□スマートフォン, ノート, 筆記用具 ○ライン, スマホ決済, ショッピング (定員7名)
5	マナー&着付け	溝口千恵子	講師自宅	初回6/15 第1・3土曜日	13:30	□ご自身でお持ちのきもの等(貸出用もあります) ○ゆかた, 普段着, 留袖, 訪問着まで短時間で鏡を見ない着付け, きものは見る人着る人の心を豊かに映す。貴女も楽しく挑戦してみてください。中高生の方もどうぞ。
6	木彫	仲地美那子	中央公民館	初回6/12 第2・4水曜日	13:30	□彫刻刀4,700円(初回彫る物も含まれています) ○お盆, メガネ立, 額等(木の持つあたたかさにつれて彫ってみませんか)
7	カラオケ教室	安荘ミイ子	中央公民館	初回6/12 第2・4水曜日	13:30	○自分の健康のためにストレス発散しましょう。歌は下手でも本気で頑張ればかならず上達します。カラオケが健康にも一番です。
8	貝細工	田下幸次	野方農村 環境改善 センター	初回6/12 第2・4水曜日	19:00	□材料代 1回 500円 ○世界で一つのアクセサリを作ろう。
9	台湾へ行きたいわん 中国語入門	近藤伸彦	中央公民館	初回6/12 第2水曜日	19:00	□筆記用具 教材費1,320円(税込み, 初回のみ, 初参加) ○通用する中国語, またその勉強法を初心者から教えます。
10	ハワイアンキルト	村岡康代	中央公民館	初回6/6 第1・3木曜日	19:00	□キット代別途負担 ○ハワイのモチーフのデザインで, カラフルな小物, バッグなどを作っていきます。
11	洋裁	行騰いづみ	中央公民館	初回6/4 毎週火曜日 ※夏季は中断	9:00	□ミシン, 裁縫道具, 生地, 雑費100円 その他は1回目の講座で説明します。 ○洋裁本の付録の型紙を使って, 自分サイズに補正して簡単な洋服を作ります。初心者の方も大丈夫です。
12	楽しい英会話	プルナマワティ	中央公民館	初回6/12 毎週水曜日	19:00	□ノート・筆記用具 ○英会話をしたい, 外国人とコミュニケーションをとりたいけど, 自信がない, 間違ったら怖い。そんな方も, 本講座で勉強しながら, 楽しい英会話を始めましょう。
13	楽しいクラフトバンド	坂口美重	中央公民館	初回6/13 第2・4木曜日	10:00	□文房具, 定規(50cm), 洗濯ばさみ(24個位), はさみ, 目打ち, 布用メジャー ○みんなで楽しい時間をすごしませんか?
14	ヘルシーランチ	益山尚子	中央公民館	初回6/9 第1日曜日	9:30	□エプロン, 三角巾, 材料代1回500円 ○いつ, 何を, どの位食べるか? 適塩と野菜のとり方を学びましょう。
15	手話歌	田中 恵	中央公民館	初回6/15 ※2回目以降は 話し合いで決定	9:30	□筆記用具 ○歌詞の意味を深く音楽に合わせて美しく表現できる手話歌。しっかりと聴覚障害者の方々にもわかる手話歌を楽しく学んでみませんか。

音楽・学問・趣味等

16	スポーツウエルネス 吹き矢	横山はるみ	中央公民館	初回6/13 第2木曜日	13:30	□吹き矢道具と飲み物(水分補給用)。初めてのの方は道具 がありますがマウスピース代として100円が自己負担 ○吹き矢で健康寿命 延ばしませんか
17	社交ダンス	松井博和	中央公民館	初回6/4 第1・3火曜日	14:00	□飲み物, タオル等 ○楽しくダンスを踊りましょう!!
18	3B体操(大崎)	柳原タミ子	中央公民館	初回6/13 第2・4木曜日	19:30	□運動のできる服装, シューズ, 飲み物 ○3B体操は誰でも無理なくできる健康体操です。一緒に 体を動かして健康寿命を延ばしましょう。
19	3B体操(野方)	竹元浩子	野方地区 活性化 センター	初回6/4 第1・3火曜日	19:30	□運動のできる服装, 飲み物 ○誰にでも無理なく始められ, 楽しんでいただける運動 です。健康づくりの見直しをしてみませんか。
20	ストレッチ&ヨガ	新村裕子	中央公民館	初回6/4 第1・3火曜日	19:30	□からだを動かしやすい服装, バスタオルかヨガマット ○年齢や体力に応じて, 無理なく始められるヨガで心身 ともに, 健康なからだづくりをめざしましょう。
21	大崎介護予防太極拳	川口勝久	中央公民館	初回6/3 毎週月曜日	19:00	□運動のできる服装 ○腹式呼吸及び太極拳は高齢者に最適の健康運動です。 また, 脳の活性を促すため手話を取り入れ, 体幹を主とし た運動を取り入れ健康維持に努めています。入会してみ ませんか。
22	いきいき太極拳	日高イツ子	中央公民館	初回6/4 毎週火曜日	13:30	□飲み物, タオル ○ゆっくりとした運動です。体力を増進し, 健康寿命をの ばしませんか
23	心とカラダをゆるめ る和みの手当て	遠矢涼子	中央公民館	初回6/13 第2木曜日	10:00	□ヨガマット又はバスタオル, フェイスタオル, 5本指ソッ クス, 飲み物(水分補給用) ○頭のとっぺんから足先まで自分の手でやさしく触れて 全身をゆるめていきます。体の疲れ, 緊張, 心のストレス に気づき, 自然治癒力を高めていきます。
24	弓道	宮内 徹	大崎町 弓道場	初回6/11 毎週 火・木・土曜日	13:30 18:00 20:00	□軽い運動できる服装, ジャージ等。負担なし, 道具は主 催者で準備します。 ○健康増進維持のため, 武道としての弓道・生涯スポーツ (軽スポーツ)としての弓道を中学生から高齢者まで幅広 い方々のスポーツとして楽しみませんか。都合の良い時間 帯で受講できます。
25	内臓にもアプローチ する季節ごとの セルフケアヨガ	森山美保子	中央公民館	初回6/4 第1・3火曜日	14:30	□ヨガマット, ヨガブロック2個, バスタオル1枚 ○心と体を健やかに保つ季節ごとのヨガと呼吸法を毎日 の暮らしに取り入れませんか?初心者・体の硬い方も大 歓迎です!
26	卓球	福永清春	大崎町 総合体育館	初回6/8 毎週土曜日	13:30	□運動できる服, シューズ, ラケット(ない方は5本程, 貸 出できます), 飲み物 ○一緒に卓球を楽しく学びましょう!経験者も初心者も 大歓迎です。技術向上と交流を通じて, 卓球の魅力を共 有しましょう。参加者募集中です!
27	からだ元気UP	西堂理恵子	大崎町 総合体育館 中央公民館	初回6/12 第2・4水曜日	20:00	□運動ぐつ, 飲み物 ○用具を使い, 音楽に合わせ, 楽しく体力づくりをやりま しょう。
28	いきいきフラ	坂田紀美子	中央公民館	初回6/25 火曜日 (不定期)	19:00	□運動できる服装 ○フラでいきいき, 一緒に楽しみましょう。

切り取り線

## 2024 生涯学習講座 受講申込書

氏名	フリガナ	※ ○をつけてください (ア)各講座毎の名簿を作成するのに電話番号を表記して ようしいですか。 ( )同意 ( )不同意  (イ)受講者は ( )大人 ( )小人  ※記載いただいた個人情報、名簿作成及び連絡のみに 使用します。
住所	〒 -	
電話番号	- -	
講座名	講座	
		講座