

# 情報告知板

## お知らせ

『くいの松原ウォーキング』  
が開催されます！

今年も、ふれあいフェスタin おおさきの一環として、12月7日(日)に『くいの松原ウォーキング』が開催されます。町健康運動普及推進員連絡協議会の主催で行なわれるこの大会は、今年が3回目。昨年は町内外から450人の参加があり大盛況でした。

### 人は歩いて美しく！

車社会で昔と比べて歩くことがうんと減ってしまいました。一方、食べ物が豊かになり、つい食べすぎてしまい『肥満』で悩む人が増えました。その結果、糖尿病や動脈硬化が原因の高血圧、脳卒中、心筋梗塞などの病気を作り出し、重い体重で腰痛・ひざ痛に悩まされることに。

秋本番の気持ち良い季節。歩いて歩いてころもからだもリフレッシュ。からだの余分な「あぶら」を落としてスリムなからだに変身！今よりもっと活動的になり、生活に張りも出てきます。

さあ、あなたも歩いて美しくなりましょう。

なお、ウォーキング大会の参加申し込みは11月20日(木)までとなっています。たくさんのお申し込みをお待ちしています。

### 【お問い合わせ先】

大崎町役場 保健福祉課  
健康増進係  
TEL 099-476-1111  
(内線130)



### 凄いなあピカッと光る かじまのわざび

鹿児島県職業能力開発協会ではこの度『技能まつり』を次のとおり開催します。  
ものづくりのすばらしさを実感しませんか。ご家族連れでこ来場ください。(入場無料)

### ●日時

12月6日(土) 午前10時～午後4時  
12月7日(日) 午前10時～午後3時30分

### ●場所

かごしま県民交流センター

### ●主な催し

体験教室、販売、展示、相談コーナー、実演、チャリティカット

ト、かなな削りコンテスト等  
【お問い合わせ先】  
鹿児島県職業能力開発協会  
TEL 099-226-3240

### 海上保安庁の 緊急通報番号118番

海上保安庁は、皆さまからの海難救助要請や海上犯罪に関する情報提供などを目的として、局番なしの「118番」を緊急通報番号として開設しています。海に関する事件・事故等は、118番へ！

### ◆例えば:

- ・転覆している船がいます。
- ・船と船が衝突しています。
- ・沖から帰れなくなりました。
- ・人が溺れています。
- ・船の中で怪我をしました。
- ・海にゴミを捨てている人がいます。
- ・車が海に落ちました。
- ・海に油が浮いています。
- ・灯りをつけていない船がいます。

### 【お問い合わせ先】

第十管区海上保安本部 警備救難部  
TEL 099-250-9800  
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/Iokanku/>



### 『レドドリボン月間』 における夜間エイズ 相談・検査の実施

12月1日の『世界エイズデー』を中心とした11月16日から12月15日までの1か月間は『鹿児島レドドリボン月間』です。  
エイズ・HIVに関する正しい知識等の普及と受検しやすい環境の整備を図るため、夜間エイズ相談・検査を実施します。

### ●日時・場所

鹿児島保健所  
平成20年12月1日(月)  
17:00～20:00  
志布志保健所  
平成20年12月4日(木)  
17:00～20:00

### ●内容

エイズ・HIVに関する相談およびHIV即日検査(匿名で受診でき原則無料、受け付けから結果判明まで約1時間)

### 【お問い合わせ先】

鹿児島保健所 健康企画課  
TEL 0994-4313107  
志布志保健所 保険係  
TEL 099-472-11021

## 広告

# JAバンク年金キャンペーン

キャンペーン期間 7/1(火)～11/28(金)

期間中、JAバンクに年金振込をご指定いただいた方に抽選でステキな賞品プレゼント!!

特等 商品券 2,000円分 県下1,000名様  
長寿賞 チェアインクーラーバッグ 20本(当JA)  
ふれあい賞 ステンレスボトル 30本(当JA)

ご成約された方には、もれなく粗品進呈!!  
※詳しくは、窓口へお問い合わせ下さい。



JA 鹿島 本所 099(482)6812  
大崎支所 099(476)2113

