

社会教育課 関 社会教育係(421・424)

# 生涯学習県民大学講座

令和8年  
1月24日(土)

【場 所】 大崎町中央公民館 大ホール  
【時 間】 10:30～12:00 (受付 10:00～10:20)  
【主 催】 かごしま県民大学中央センター・大崎町教育委員会

## 【演題】 笑顔で動こう！健康寿命を楽しむ運動講座

【講師】鹿屋体育大学スポーツ生命科学系 教授 中垣内 真樹 氏

中高齢者を対象とした健康づくりや介護予防のための運動の効果や運動の実践方法について教授します。講義のみならず簡単に実践できる運動を紹介します(実技あり)。

【申込期限】 令和8年1月23日(金) ※当日参加も可能です。

### お申込み・お問い合わせ先

◇右のQRコード・社会教育課窓口・電話 でお申し込みください。



QRコードは  
(株)デンソーウェーブの  
登録商標です

◆大崎町教育委員会社会教育課 ☎ 476-1111 (内線421・424)

◆お申込み時に必要な事項

・お名前(ふりがな) ・電話番号 ・お住まいの市町村 ・年齢(～歳代)

社会教育課 関 社会教育係(421・424)

# ベトナム研修

今年の夏、令和7年7月19日(土)～26日(土)に鹿児島県青少年国際協力体験事業がベトナムで開催されました。本事業は県内の中学生・高校生が開発途上国を訪問し、現地で活躍している青少年海外協力隊員の視察をおこなったり、ホームステイを通して交流を深めることを目的におこなっている事業で、本町の高校生1名が参加しました。

### ●参加者のことば (藤田 羅那さん)

このベトナム研修の一週間はこれまで最も長く濃く、そして自分を大きく変えてくれた一週間だった。研修に参加する前は、発展途上国に対して「医療が発展していない」「貧しいのではないか」というイメージを持っていたが、首都のハノイは高いビルが立ち並び、道路も整備され、無数のバイクや車が行き交っていた。しかしホームステイ先のトゥオン村では、シャワーやエアコン、ドライヤーがなく、同じ国の中でも大きな差があることを実感した。

私はこの研修を通して、今まで以上に国際協力について興味を持った。この経験を糧にこれから学業を頑張りたい。

