

保健福祉課

☎ 介護福祉係(143～145)



『鹿屋体育大学』と『大崎町』との連携事業

燃やせ！カロリー革命

～知って・動いて・整える100分～

1/25 日

9:00～11:00 ・予約優先
大崎町中央公民館 大ホール

毎日の家事や運動でカロリー
を燃やせないかしら・・・
効率的に健康に繋げる！

鹿屋体育大学の教授による、科学的な根拠に基づいた運動教室の座学と実践。

健康を意識した日常生活を身に着ける絶好のチャンスです。



参加者募集・申込み



参加希望者は、Web申込み又は電話で申込みしてください。
締切：1月23日(金)
定員50名になり次第終了

カロリー早見表がもらえる



行動別のカロリー消費量を示した
カロリー早見表をプレゼントしま
す。

オオサキポイントを
プレゼント
(大崎町民限定)

参加された方には、町民限定のオオ
サキポイントをプレゼントします。
オオサキポイントカード又はチーカ
アプリが入ったスマホをご持参くだ
さい。

この事業は、『令和7年度 感動する大学スポーツ総合支援事業 大学スポーツ資源を活用した地域振興モデル創出支援事業』の一環として実施しています。

お問合せ先

大崎町役場 保健福祉課 介護福祉係

TEL.099-476-1111 (内線143～145)