

保健福祉課

問 介護福祉係(143~145)



『鹿屋体育大学』と『大崎町』との連携事業

燃やせ！カロリー革命

～知って・動いて・整える100分～

1/25 (日)

9:00~11:00 ·予約優先
大崎町中央公民館 大ホール

毎日の家事や運動でカロリー
を燃やせないかしら…
効率的に健康に繋げる！

鹿屋体育大学の教授による、科学的な根拠に基づいた運動教室の座学と実践。

健康を意識した日常生活を身に着ける絶好のチャンスです。



参加者募集・申込み



参加希望者は、Web申込み又は電話で申込みしてください。
締切：1月23日（金）
定員50名になり次第終了

カロリー早見表がもらえる



行動別のカロリー消費量を示したカロリー早見表をプレゼントします。

オオサキポイントを
プレゼント
(大崎町民限定)

参加された方には、町民限定のオオサキポイントをプレゼントします。オオサキポイントカード又はチーカアプリが入ったスマホをご持参ください。

この事業は、『令和7年度 感動する大学スポーツ総合支援事業 大学スポーツ資源を活用した地域振興モデル創出支援事業』の一環として実施しています。

お問合せ先

大崎町役場 保健福祉課 介護福祉係 TEL.099-476-1111 (内線143~145)