

広告

毎週日曜日は!
ファミリーバイキング

前売券 販売
1,800円→1,600円
(税込み)
200円お得に!!

大人 ¥1,800-
小人 ¥1,000-
幼児 ¥500-
営業時間
11:30~14:30

ランチ得々パック
お好きなランチと入浴券が
とってもお得なセットになりました
600円
↓
300円
入浴券
時間制限 60分
※アルコールは別料金となります

SAUNA
温泉
あすぱる
13時 開店

酸素カプセル 新導入
1.9気圧酸素

セントロランド 道の駅 あすぱる大崎 TEL099-471-6666

広告

トラクター・重機・トラック・農機具
古くても、壊れても、不動車でも
どこよりも高く買い取る
ごとに高く買取ることを目指しています!!

見積り無料
どこでもかけつけます!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 10%UP致します。

TEL: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店
アヴァンティ
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町

新築・リフォーム・増改築
株式会社
有馬工務店

お気軽にお電話ください!
099-477-0015

よかいえ で検索!

QRコード

広告

突然の水道のトラブルは、工事の後に不適正な
価格を請求する悪徳業者が増えています!
水道のトラブルは信頼と実績の太盛工業へ!

可能な限りすぐに駆け付けます!

099-476-2678

TAISEI 大崎町・株式会社 太盛工業



ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
Japan Athlete Training Center Osumi

〒899-7301 鹿児島県曾於郡大崎町菱田1441
☎099-477-1102

【指定管理者】ニチガスクリエート・ミズノ共同事業体

☆ランニングクリニック☆ ~総力づくり編~

【日 時】 1月 4日(日) 14:00 ~ 16:00
1月18日(日) 14:00 ~ 16:00
2月 8日(日) 14:00 ~ 16:00
2月22日(日) 14:00 ~ 16:00

【内 容】 ペース走やインターバル等をおこないます。

【場 所】 ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅

【受講料】 1,000円(税込) / 各日

【定 員】 各日15名 ※18歳以上(高校生除く)

【申込方法】

随时受付中!

※受付又はお電話にてご予約お待ちしております。

☆走り方教室☆

【日 時】 12月28日(日) 14時~ 16時
【場 所】 ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
【対 象】 小学4~6年生
【定 員】 30名
【料 金】 1,000円(施設利用料込み)
【指導者】 アーバンウェルネスクラブ エルグ 鈴木章介
JATI-AATI(日本トレーニング指導者協会認定上級トレーニング指導者)

【申込方法】

お電話もしくは受付にて事前お申し込みください。