



Osaki Gamers FLAG2026が 開催されました！

1月24日(土)から1月25日(日)の2日間にかけて、町総合体育館においてOsaki Gamers FLAG2026が開催されました。県内外から参加者が集まり、ストリートファイター6やVALORANTの競技がおこなわれました。また、人気ゲーム配信者のファン太さん、ACOさんの登場で会場は大盛り上がりで、解説者として参加していただきました。大会参加以外にも、eスポーツ体験ブースや飲食ブースなども充実しており、大人から子どもまで楽しんでいました。



「燃やせ！カロリー革命」で整いました

1月25日(日)、町中央公民館大ホールで「燃やせ！カロリー革命」運動教室が開催されました。

この事業は、大崎町と鹿屋体育大学との連携事業としておこなわれ、講義では、無理な減量は筋肉量を落とすため、月1キロ程度のペースが理想であり、高齢者は特に筋肉維持が重要との説明がありました。実践では、腕立て伏せ・腹筋・スクワットと繰り返すサーキット運動に挑戦し、最後はヨガで深い呼吸を意識しながら心身を整えました。参加者の皆さんからは「満足した、整った」との感想があり、それぞれが自分の強度で運動に取り組み、健康づくりへの意識を高める時間となりました。



西井俣花だん愛好会が竹灯籠を奉納

西井俣花だん愛好会では、年々減少傾向にある参拝客を少しでも増やしたいとの思いから、手づくりの竹灯籠を作成し、井俣神社境内に飾りました。

やさしい灯りが足元を照らし、訪れる人の足を止め、穏やかな時間が流れます。会員の皆さんは、「これから毎年少しずつ竹灯籠を増やして、地域の風物詩にしていきたい」と話されました。

地域の手でつくられた灯りが、これからも神社を優しく照らしていきそうです。