

## オレンジカフェだより

町では、認知症の方やその家族、地域住民が集い、交流を通じて理解と支え合いを深める「オレンジカフェ」を開催しています。興味のある方は、お気軽に参加してください。



### ●活動の報告：12月22日(月)開催

しめ縄作り、冬至料理(かぼちゃの煮物、大根ときゅうりとゆずの酢の物)茶話会

### ●次回の案内：2月24日(火) 10時～12時

開催場所：保健センター

※開催日・開催時間・活動内容など

介護の話・小物づくり・茶話会

は、変更になる場合があります

### ●お問い合わせ 大崎町地域包括支援センター

☎099-471-7828

大崎町役場 保健福祉課 介護福祉係 ☎476-1111(内線:144)

### 参加者の声

- ・初めて縄を緋い、しめ縄を作った。手をしっかり動かして、良い経験もできた。
- ・オレンジカフェで楽しい時間を過ごしている。認知症の症状も落ち着いて、眠れるようになった。

## 大崎町医療相談アプリ「LEBER」の登録はお済みですか？

大崎町では令和6年度から、未就学児や妊婦さんのいる世帯を対象に、医療相談アプリ「LEBER」が利用できるようになりました。24時間、何度でも医師に無料で相談することができるアプリです。

今回は、現在ご利用中の方の声をご紹介します。まだ、登録されていない方は、この機会にぜひ登録してみませんか？

### 〈利用者様の声〉

【相談内容】 鼻出血	医師の回答	鼻出血時は座った状態で15分間しっかりと鼻翼を押さえて圧迫止血をしてください。15分間圧迫止血をしたのにも関わらず止血できないときは受診をお勧めいたします。
	利用者	15分という具体的な数字が1つの目安と支えになります。ありがとうございます。
【相談内容】 腰が痛い	医師の回答	湿布や温浴、マッサージなどをお試しされると良いかと思えます。日常生活に支障が出る場合には、受診をご検討されると良いかと思えます。
	利用者	何年か前に椎間板ヘルニアと言われたこともあるので、病院受診してみようと思えます。

- ・的確な診断に安心いたしました。薬まで教えていただき、ありがとうございます。早速、家族に買ってきてもらい服用しようと思えます。
- ・的確なアドバイスをいただき、ありがとうございました。子どもの体調は判断に迷うことが多く、専門的な見解と判断に救われます。市販薬のアドバイスも参考になりました。

多くの方から、たくさんの声をいただいております。

回答時間も早く、回答満足度は**4.8/5.0**でした。

右記の公式LINEから登録可能です。

ご不明な点は、大崎町役場 保健福祉課 健康増進係までご連絡ください。

